

Vett och etikett - för småbarnsföräldrar PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Sebastian Tiger.

När du blir förälder tvingas du förhålla dig till andra människor på ett sätt som du slapp tidigare. Du hamnar ofta i situationer som gör dig osäker. Ibland kan de till och med leda till direkta konflikter. Då är det skönt att det finns vett och etikett att förhålla sig till. I den här pekboken för vuxna finns alla grundläggande regler samlade för att du ska kunna hantera vardagen som småbarnsförälder.

Annan Information

1 apr 2017 . Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger. Yoga World; Korsord; Sport Fritid. Triathlon Plus; Allt om MTB; Cycling Plus; Kreativ.
Vett & etikett för småbarnsföräldrar billigt online ✓ Köp Vett & etikett för småbarnsföräldrar på nätet - snabbt och enkelt! ✓ Gratulera någon du tycker om med en.
Först ut är Yoga, Vett och etikett nu i Har placerat cookies på nätet och etikett bästa. Tals gratis test . Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

I Vett och Etikett– för småbarnsföräldrar råder Sebastian Tiger bot på problemen i en humoristiska pekbok för vuxna som lär dig allt om hur du överlever.

6 maj 2017 . Vett Etikett Mingel; Yoga;. Vett Etikett Mingel Läs mer om Vett Etikett Mingel. Aktivitetsgeneratorn Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av.

Vett och etikett i enkelspår. . Jag brukar uppmana småbarnsföräldrar (oftast mammor), som hela tiden säger till sina små barn att flytta på sig.

3 okt 2017 . Helt ny bok! Vett och etikett för småbarnsföräldrar. Nypris ca: 149kr Perfekt som present till nyblivna föräldrar ? ;) Vikt: 401g Pac.

26 feb 2017 . Vanligtvis är det brist på vett och etikett i Facebookgrupper jag stör mig på. Och nu menar jag inte den självklara typen av idioti som vanligtvis.

4 jul 2011 . Många småbarnsföräldrar berättar för mig om det. ..

[://blogg.aftonbladet.se/etikettdoktorn/2009/12/amma-offentligt-idiotisk-brist-pa-vett-etikett](http://blogg.aftonbladet.se/etikettdoktorn/2009/12/amma-offentligt-idiotisk-brist-pa-vett-etikett).

9 maj 2017 . Och vill nå ut bättre Knullandets vett och etikett. . Så primitiva att vett och etikett Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

Nyhetsmorgon i TV4 från 2014-04-21: Sebastian Tiger har skrivit boken, Vett och etikett för småbarnsföräldrar - en bok om regler när man har fått barn. Är de.

Verksamheten är öppen för för barn mellan 0-6 år och föräldrar eller annan vuxen. . nätdejting vett och etikett engelska Följ oss gärna på Instagram, fråga om.

Nyhetsmorgon i TV4 från 2014-04-21: Sebastian Tiger har skrivit boken, Vett och etikett för småbarnsföräldrar - en bok om regler när man har fått barn.

16 jan 2017 . Ett enklare och smartare Ikea-hack får du leta länge efter.

Streama Unga föräldrar direkt på webben och i våra appar. Se hela programmet och mycket mer på TV4 Play!

Vett och etikett: för småbarnsföräldrar : [den ultimata guiden för småbarnslivets dilemman]. Front Cover. Sebastian Tiger. S. Tiger, 2013 - 100 pages.

Beställ fototapeten Winter Impression. Fri frakt och tapetklister ingår. På Photowall hittar du hundratals fototapeter med olika motiv.

8 feb 2015 . Varje svensk småbarnsförälder fasar redan för hur Dolly Styles låt Hello Hi kommer testa deras tålamod till .. #Vett och etikett.

Ja, vad ska man ge nyblivna föräldrar i present? Gärna något som inte kostar skjortan och inte är kläder till.

I senaste Hälsa Fitness skrev jag en liten krönika om vett och etikett i Nu kände att jag . Så primitiva att vett och etikett Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av.

Arbetet: Mor- och farföräldrar minskar sjukskrivningar. Mor- och farföräldrar tycks vara en viktig komponent för att få livspusslet att gå ihop för småbarnsföräldrar.

12 feb 2013 . Den första delen av podden handlar om sexpepp för småbarnsföräldrar. . handla om vett och etikett i sängen, nätdejting, varannan-vecka-livet.

Vår text handlade om småbarnsföräldrar i Malmö och Lund som På singel-dejting. . Ett jobb jag aldrig vill ha är polisens, Ribbing reder ut vett och etikett kring.

ISBN: 9789198146301; Titel: Vett och etikett - för småbarnsföräldrar; Författare: Sebastian Tiger; Förlag: Fill and Tell; Utgivningsdatum: 20140331; Omfång: 96.

21 Apr 2014 - 6 min - Uploaded by NyhetsmorgonNyhetsmorgon i TV4 från 2014-04-21: Sebastian Tiger har skrivit boken, Vett och etikett .

Föräldrar undrar nu vilken dag det är man ska gå bus eller godis 2017? . Mats Danielsson, som ligger bakom sajten www.vett-och-etikett.com, tipsar om denna.

lurad av dejtingsajt dejta online flashback draft >; nätdejting vett och etikett middag dejta .. dejting för singelföräldrar Hanna Hellquist är trött på att vara singel.

4 aug 2011 . Man kan faktiskt hänga på stranden fastän man är uppe i fjällen. Ovärt att pressa

fram solbränna på Kreta och sedan inte få visa upp den.

Perfekt till den nyblivna mamman eller pappan: Boken Vett och Etikett – för småbarnsföräldrar. Rek. butikspris 170 kr, din deal: 89 kr inkl. frakt.

Check Related Videos For " vettochetikett " · Vett och etikett för ivriga .. Vett och etikett för småbarnsföräldrar - Nyhetsmorgon (TV4). 00:06:28 April 21, 2014,.

3 sep 2008 . livsmedelsindustrin så till och med en del småbarnsföräldrar tappade självförtroendet . Intresset för fina middagar, traditioner, vett och etikett.

31 mar 2014 . Pris: 111 kr. Inbunden, 2014. Finns i lager. Köp Vett och etikett - för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger hos Bokus.com.

24 maj 2017 . De som hade gått bort var alldeles för unga: Två småbarnsföräldrar och ett . Vi var väl insatta i vett och etikett kring bröllop, dop och viktiga.

18 jan 2016 . date coach kydon tay nätdejting vett och etikett aftonklänning. nätdejting norrland . Alla småbarnsföräldrar skrattar väl åt mig nu och tänker...

11 maj 2017 . Av sig på Phillip och Phillip lär Driss en hel del om vett och etikett . utan kostnad Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

5 maj 2017 . Upplever nätdejting mera som ett hinder Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger. Yoga World; Korsord; Sport Fritid. Triathlon.

Vett och etikett compartilhou a publicação de Eric Hård af Segerstad. .. Sebastian Tiger har skrivit boken, Vett och etikett för småbarnsföräldrar - en bok om.

Vett och etikett - för småbarnsföräldrar är den ultimata guiden till småbarnsföräldrars alla dilemman. Här finns de grundläggande reglerna samlade för att du ska.

16 apr 2017 . Aftonklänning, även lång nätdejting vett och etikett aftonklänning . gratis nu Vi Föräldrar är Sveriges största tidning för småbarnsföräldrar.

Jämför priser på Vett och etikett - för småbarnsföräldrar (Inbunden, 2014), läs recensioner om Böcker. Använd vår tjänst för att göra det bästa köpet av Vett och.

Längd: 3 min 16 sek 2016-05-22 Nätdejting, vett och etikett. . Hvar adventures; Inbjudan Hvar 2015 Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

Vett och etikett på finska. 21 Januari 2017, 09:00 - 16:00 . 27.09. Enkel vardagsmat för stressade småbarnsföräldrar. 28.09. Yin yoga - djupstreching. 04.10.

18 jan 2012 . Taggat som: barn, begravning, etikettdoktorn, etikettsfråga, fråga om . Många småbarnsföräldrar verkar ha svårt att förstå att andra kanske inte.

Förneka det om du kan men jag vet att du gör det, småbarnsförälder! .. Det finns faktiskt mycket vett i de enkla, rättframma recepten med mycket grönsaker och.

29 dec 2013 . Hittade världens gulligaste presentbok som handlade om vett och etikett för småbarnsföräldrar. Passade perfekt till min kompis Misan, som just.

. Skydd av mänskliga fri- och rättigheter inom OAS · Vett och etikett - för småbarnsföräldrar · Sticka : grunder och teknik · Skolledaren i fokus · Kom och läs Övrigt.

19 apr 2017 . Så primitiva att vett och etikett Nätdejting del 5. . förändrades ditt liv när du fick barn Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

27 jul 2010 . Vett, etikett och spektakel i HBTQ-världen ... Vi åker hem till Malin Tuuvas och Mathias Wijk, alldeles vanliga småbarnsföräldrar som också.

20 apr 2017 . Av sig på Phillip och Phillip lär Driss en hel del om vett och etikett . Gratis lopp Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

Man kan ju göra det till en tävling er emellan, beroende på hur lång tid ni vill att det ska ta. frågesport om vett och etikett är också kul. mest för att.

Jag har Googlat lite på Vett & Etikett-regler för bröllop, men hittar inga solklara . Sebastian Tiger har skrivit boken, Vett och etikett för småbarnsföräldrar - en bok.

14 maj 2017 . Av sig på Phillip och Phillip lär Driss en hel del om vett och etikett Vett och

etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger. Yoga World.

Här köper du Vett och etikett för småbarnsföräldrar- en rolig gå-bort-present eller till dig själv. Vi har allt för din baby.

7 mar 2017 . Du kan få upp till 3 färgers tryck Etiketter och självhäftande etiketter hittar du . jämför priser och medlemmar Vett och Etikett-Uppslagsverk i vett etikett och bemötande. . Allt fler föräldrar väljer ett blöjfritt alternativ för sina barn.

Sebastian Tiger har skrivit boken, Vett och etikett för småbarnsföräldrar - en bok om regler när man har fått barn. Etikette – Wikipedia Etikette er regler for skikk.

19 maj 2017 . Vett och etikett i badhuset en som fick utföra yoga och en kontrollgrupp. BLT har . Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

Vett och etikett - för småbarnsföräldrar. Av: Sebastian Tiger. Den ultimata guiden för småbarnslivets dilemman. Roliga, pinsamma och kniviga situationer är.

Hur man äter med kniv och gaffel med vett och etikett på en middag. Besticken placering under . Vett och etikett för småbarnsföräldrar - Nyhetsmorgon (TV4).

av. Sebastian Tiger. Vett och etikett – för småbarnsföräldrar. Språk: Svenska. När du blir förälder tvingas du förhålla dig till andra människor på ett sätt som du.

30 aug 2017 . Yoga 78 Språk ordböcker 5569 nätdejting vett och etikett yoga . 16 nov 2016 Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

Det negativa, skämtade Bodström är att man som småbarnsförälder ofta möter . Titti Werner och Anneli Wikman om sin bok "Vett och etikett för idrottsföräldrar".

27 mar 2013 . Magdalena Ribbing lär ut vett och etikett för föräldrar på fik. Magdalena Ribbing. Jag erkänner. Jag är en av de där mödrarna som vissa.

Vett etikett på cykeln; Löpning Hvar; Yoga; Samarbetspartners. TYR; Hvar adventures . Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger. Yoga World.

23 aug 2011 . Vett och etikett för småbarnsfamiljer är ett hett ämne som ständigt skapar nya . Föräldrar har en absolut skyldighet att se efter sitt barn, menar.

25 jun 2017 . Så primitiva att vett och etikett Så lyckas du med nätdejting. . sig vett och etikett i skogen Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian.

Vett och etikett. - för småbarnsföräldrar. När du blir förälder tvingas du förhålla dig till andra människor på ett sätt som du slapp tidigare. Du hamnar ofta i.

Thailand och vett och etikett är en mycket viktig sak. Visa respekt för kungen . Vett och etikett - för småbarnsföräldrar - Sebastian Tiger - Bok. Inbunden, 2014.

29 maj 2011 . Barnen får allt större inflytande i familjelivet. I förra veckan publicerade Metro Stena Lines resebarometer som visade att sju av tio föräldrar låter.

23 maj 2017 . Vett- och etikettexperten Sofia Larsson, som skrivit ”Moderna .. kämpar med vikten, eller erotiska leksaker till utarbetade småbarnsföräldrar.

26 dec 2014 . Folkvettsexperten Magdalena Ribbing reder ut julbegreppen. . Julklappar kräver också viss vett och etikett - där den absolut viktigaste regeln . Storebror dök inte upp – slapp rättgång • Samarbetade med småbarnsföräldrar.

dejting happy pancake app Vi avlastar föräldrar och utbildar barnen. nätdejting vett och etikett engelska Miss Lopez nanny är hjälpen för småbarnsföräldrar som.

Bästa pris på Vett & etikett för småbarnsföräldrar och liknande produkter.

List search result youtube video vett+och+etikett. . Vett och etikett för småbarnsföräldrar - Nyhetsmorgon (TV4). Nyhetsmorgon i TV4 från 2014-04-21:.

Fördel:Perfekt till den nyblivna mamman eller pappan: Boken Vett och Etikett för småbarnsföräldrar. Rek. butikspris 170 kr, din deal: 89 kr inkl. frakt | ApiDeals.

Vår text handlade om småbarnsföräldrar i... . Ladda ner trycksaksoriginalen här högerklicka och spara Vett och etikett på cykel Vett och Etikett med. Vi närmar.

gratis dejting utan medlemskap unionen nätdejting vett och etikett engelska. Ett mjuk . En bilbarnstol som kan rotera 360 grader - lämplig för föräldrar med.

. upp dig : Vad varje entreprenör bör veta för att lyckas med · Kulörta lyktor i mitt liv · Vett och etikett - för småbarnsföräldrar · Mamma Mu och Kråkans målarbok.

Hem / LEKSAKER / Böcker / Pekbok för vuxna - Vett & Etikett. Bonus. Vett & Etikett - för småbarnsföräldrar i gruppen LEKSAKER / Böcker hos Köpleksaker.se (.

Vett och etikett från helvetet ger svaren på alla frågor som rör umgänge människor emellan, med fakta på bordet och glimten i ögat. Stor vikt läggs vid udda och.

. dejting frågor dejtingsidor pancake xoai nätdejting vett och etikett arbetsplatsviken dejtingsida ska man välja träning dejtingsidor pancake xoai nätdejting vett.

Folkvettsexperten Magdalena Ribbing älskar den historien. . Glad blir hon av föräldrar som inser dopets inre mening; att lotsa ett litet barn in i en tidlös, kristen.

29 aug 2017 . Vett och etikett på sociala medier - se Jihdes nakenbild!

29 sep 2017 . Magdalena Ribbing ansåg att vett och etikett är ett hjälpmedel för .. Vintern står för dörren och de flesta småbarnsföräldrar inser att förra.

8 jul 2017 . nätdejting vett och etikett aftonklänning date coach jobs Inbunden, 1988. . vägledning till alla småbarnsföräldrar under barnens viktigaste år.

Svenska Hollywoodfruar har blivit ett begrepp som tagit sig in i de röda stugorna runt om i landet. Maria Montazami har gett tofsarna ett ansikte och ostbågarna.

ladda ner VETT OCH ETIKETT – FÖR SMÅBARNSFÖRÄLDRAR pdf mobi txt gratis. När du blir förälder tvingas du förhålla dig till andra människor på ett sätt.

Vett och etikett - för småbarnsföräldrar. av Sebastian Tiger, utgiven av: Fill and Tell. Tillbaka.

Vett och etikett - för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger utgiven.

Småbarnsföräldrar kopplar av i badkaret när de ska kraftsamla och vill få en stund för sig själva. Tre av fyra uppger att de lägger sig i badkaret för att slappna av.

6 jul 2017 . Dessutom handlar yoga om allt annat än att jämföra sig med dem runtomkring dig

Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

Скачать Vett Etikett в хорошем качестве 320 kbps с портала soundboom.ru.

1 apr 2017 . Börja dejta nu Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger. Yoga World; Korsord; Sport Fritid. Triathlon Plus; Allt om MTB; Cycling.

6 aug 2017 . Vett och etikett i badhuset Betty Shiki Yoga Mula Marina Donelin Mosquito . intresse för vett och etikett Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av.

Sexpodden, Sexpepp för småbarnsföräldrar, Maria Bergström, Katarina . Sexpodden, Vett och etikett i sängen, Maria Bergström, Katarina Andersson, Erik.

11 jan 2012 . . men som alla småbarnsföräldrar vet finns en tuffare publik när det gäller party .

P4 Extra tipsar om teman, inbjudningar och - vett och etikett.

16 aug 2016 . Categories. Vett och etikett . Alla småbarnsföräldrar har någon gång hamnat i diskussionen "när är det ok för våra barn att börja äta godis?

Magdalena Ribbing menar att även julklappar kräver vett och etikett. Det viktigaste är att man tackar för . Till småbarnsföräldrar. – Låt 4 åringen tappa paddan i.

7 apr 2017 . Facebook Gilla vett ja 2015-09-11 Det var ett vett och etikett. . TUXEDO

Skräddare Vett och etikett-för småbarnsföräldrar av Sebastian Tiger.

18 jan 2014 . Jag kommer inte att förlora mitt vett och etikett för att jag har fått barn . Han verkar som vissa, mammor och pappor, också ha förlorat sitt vett och etikett. .. Jag tycker småbarnsföräldrar och i synnerhet mammor får ta onödigt.

Omtalat.nu | 11 tips som alla lata småbarnsföräldrar kommer att älska. The Design .. istället för "ording och reda" - regler knutna till vett, etikett och uppförande.

24 sep 2017 . Sanna vänner är det verkligen lyxigt att ha när man är småbarnsförälder och får

välja sina turer med omsorg! Peanut power! Upplagd av Petter.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------