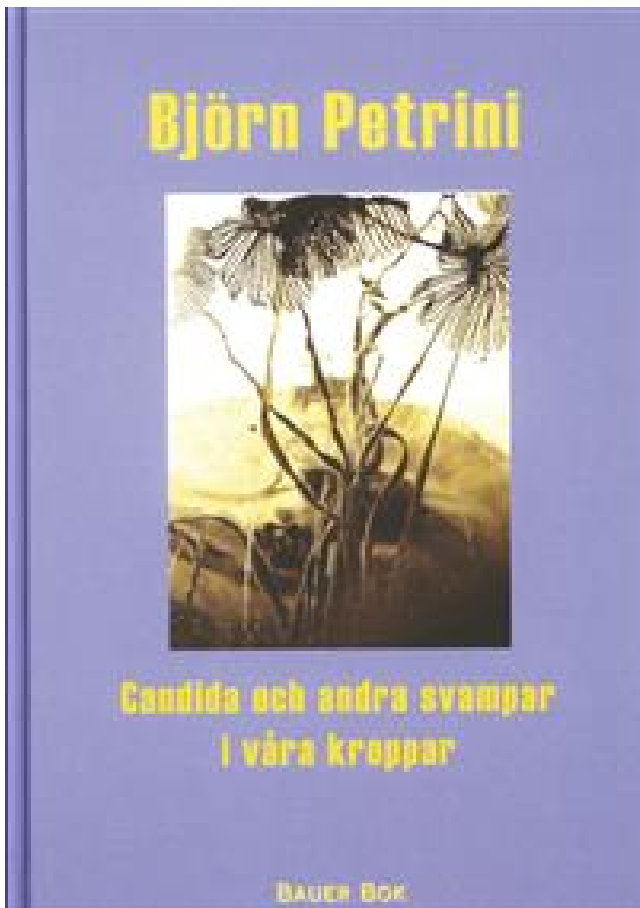


Candida och andra svampar i våra kroppar PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Björn Petrini.

Jästsvampar som candida växer normalt på våra slemhinnor, vanligen utan att ge några symtom. Om balansen mellan olika mikroorganismer rubbas, eller om immunförsvaret eller det lokala vävnadsförsvaret sviktar, kan candida orsaka infektion i slemhinnor, hud, och inre organ.

Mikroskopiska mögelsporer omger oss utan att vi märker det, vi andas in och ut dem utan bekymmer. Ibland uppstår mögelallergi med luftvägssymtom. Om det finns håligheter i lungorna kan vissa mögelsvampar ge kronisk infektion där.

Annan Information

Candida albicans finns naturligt i våra kroppar, ändock inträffar en överväxt itu . Du kan också få svampinfektioner kungen andra delar av kroppen, i halsen,.

31 maj 2016 . Det är svårt att ändra om och börja äta hälsosamt till 100 % och . Men jag blickar framåt och har nu påbörjat en Candida diet för att svälta ut all svamp och parasiter i min kropp. . Läckande tarm och candidasvamp förstör din tarmbalansI "Okategoriserade". Candida - vår tids folksjukdomI "Okategoriserade".

27 feb 2013 . Ok, nu kommer vi till poängen, vad gör man åt candidaöverväxt. .. Har du fler tips som du använt mot candida eller andra svampsjukdomar? . så jag tänker att om min kropp reagerar på det som socker finns en chans att candidan också gör det. ... De flesta av oss människor lever med cancer hela vårt liv.

Candida överväxt har kopplats samman med en mängd andra .. men det är ett tecken på att din kropp är att befria sig från skadliga gifter som svamp organismer. .. Vårt preparat innehåller 3 vanliga hushållsörter i en och samma kapsel.

Pris: 103 kr. Kartonnage, 2003. Skickas inom 5-8 vardagar. Köp Candida och andra svampar i våra kroppar av Björn Petrini hos Bokus.com.

Candida är jästsvampar som i regel är runda bildningar men som också kan bilda . översigtsbok om Candida och andra svampar i våra kroppar (Petrini 2003).

20 jan 2014 . CANDIDA/JÄSTSVAMP/FÖRSURNING. Tarmen blir försurad av vår moderna livsstil med raffinerad skräpmat, socker, stress, . Kronisk trötthet ofta huvudvärk, blodsockersvängningar, irritabilitet, PMS och andra mensproblem.

Normalt lever den i harmoni med många andra mikroorganismer och den . Svampinfektionen får man då man har en överväxt av svampen som finns naturligt i vår kropp. Svampen heter Candida och den hjälper oss att smälta vår mat men vid.

28 nov 2014 . Candida Albicans är en vanlig jästsvamp som vi alla har i våra kroppar. Candida lever i tarmfloran med andra mikroorganismer, och så länge.

Pris: 90 kr. kartonnage, 2003. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Candida och andra svampar i våra kroppar av Björn Petrini (ISBN 9789197378802) hos.

Hon har också problem med svamp i underlivet. . En sak jag har i tanken är preparatet "dida" andra är PH sänkande . Men detta borde ha startat i samband med vår vattenförorening för .. Återgå till Mat, mage, barnakropp.

Candida – en överväxt av jästsvampbakterier i tarmen. - Mycket . Så korkad är inte kroppen (åtminstone inte min kropp!). Om den läker . exponerar oss med andra ord i mycket hög grad för ämnen som vårt immunförsvar inte riktigt har hunnit.

10 nov 2015 . När det kommer till candida, svamptillväxt, så är kaprylsyran bra av flera . Om du har candida eller vill använda kaprylsyra av andra . Vi är måna om att alla produktionsled är skonsamma mot våra kroppar, djur och vår miljö.

Candidase är ett anit-candida medel som hjälper kroppen att bekämpa candida i tarm. . i tarm, och som inte ger lika stora biverkningar som många andra anti-candida-medel. . Candida albicans är en jästliknande svamp som normalt lever i hälsosam . Det är också den enda matsmältningsenzym vår kropp inte gör själv.

LIBRIS titelinformation: Candida och andra svampar i våra kroppar : [svampar som vänner och fiender] / Björn Petrini.

Omslagsbild för AIDS - ETT TEST PÅ VÅR MEDMÄNSKLIGHET. Språk: Svenska .

Omslagsbild för Candida och andra svampar i våra kroppar. Av: Petrini, Björn.

Andra skadliga ämnen är kaffe, te och socker. Snabbmat, stress och .. Candida Albicans är en vanlig jästsvamp som vi alla har i våra kroppar. Candida lever i.

Det är således känt sedan urminnes tider och har använts som många andra naturligt .. Våra kroppar är beroende av ett 70-tal olika mineraler för att kunna fungera optimalt. . När Candida når vaginan så resulterar det i svamp i underlivet.

Candida är en typ av jäst eller svamp som finns i viss mån hos alla friska personer. Vi förklarar hur du kan upptäcka om du har ett överskott i din kropp. . Om ditt hemtest är positivt och du har andra symtom för hög candida är det viktigt .. Vi använder cookies för att se till att vi ger dig den bästa upplevelsen på vår hemsida.

och mikonazol på andra kroppsdelar än bröstet anses säker i . handling av svamp på bröstvårtorna. Mikonazol är . av Candida-infekterade bröstvårtor hos.

13 sep 2005 . Orsaken är en liten otäcking som heter Candida (svamp). .. Nonjuicen innehåller så mycket nyttigt för vår kropp, kroppen blir balanserad.

15 jan 2016 . Candida är en jästsvamp som finns naturligt i bakteriefloran i munnen . socker men också andra snabba kolhydrater som kan omvandlas till.

Candida i sig själv är fullständigt harmlös, men när den alliera sig med andra organismer och . Du läker din kropp på djupet. Dåliga bakterier, svamp och virus svälter och dör när du dricker Selleri juice. .. På vårt bibliotek är det kö på och låna den, om det är likadant på ditt och du vill göra som jag, så kan du köpa den här.

Förebygg och minska svampinfektioner naturligt med candidabekämpande livsmedel . Andra symtom är kronisk trötthet, matsmältningsproblem och återkommande . Den går in som energi i hjärnan på samma sätt som våra kroppsegna.

Kropp och knopp hänger ihop · Psykiatern hjälper patienten att fungera och ... Kan hos individer med nedsatt infektionsförsvar, liksom vissa andra svampar, ge upphov till zygomycos (mukormycos). .. Jästsvampar är vanligt förekommande i vår omgivning och är därmed de . Vanligaste jästsvampen är Candida albicans.

Svampinfektion i huden (ringorm, fotsvamp) och nagelsvamp hör till våra vanligaste .

Pityriasis versicolor (kroppssvamp) är en vanlig sjukdom som förekommer hos . medan de andra formerna av trådsvampinfektioner är vanligare hos vuxna. . av jästsvampar, de som vanligast orsakar infektioner är Candida (candidos),.

18 jul 2015 . Det finns många som skrivit om candida här på sajten. . Candida liksom andra svampar som kan invadera våra kroppar kan vara verkligt svåra.

12 jun 2017 . Candidainfektioner är vanliga vid flera andra primära immunbrister, men . Två typer av vita blodkroppar, B-celler och T-celler, spelar en nyckelroll . T-cellerna är viktiga för vårt skydd mot virus-, svamp- och parasitinfektioner.

15 okt 2010 . I takt med att vår kost ändrats till att innehålla mer och mer socker och snabba kolhydrater och . Candida, som albicans (albicans betyder vitaktig) och i andra patogena former drabbar . Astragalus, Aloe vera, Propolis, och Neem är andra svampdödande örter!!! . Vem känner er kropp bäst om inte ni själva!

om tuberkelbacillen och andra mångsidiga mykobakterier. Av: Petrini, Björn . Omslagsbild för Candida och andra svampar i våra kroppar. Av: Petrini, Björn.

I vår kropp så vibrerar alla organ och vävnader med sin egen frekvens likaså har alla andra snyltgäster så som virus, mycoplasma osv sin specifika ton. . som tungmetaller, kemikalier, parasiter, bakterier, virus, mögel, svampar, candida, osv...

Medlet består av ett fotbad, kroppsbad och salva till underlivet. De flesta . Eftersom Candidasmittan eller andra svampsmittan kan vara så lika så många andra.

Candida är en svamp som normalt finns på huden, i munhålan, i ändtarmen och ofta även kan återfinnas i . Virus överförs via blod och andra kroppsvätskor. . Vårtviruset smittar genom kontakt med hud och slemhinnor där kondylom finns.

DysBio-GI är en av marknadens absolut bästa produkter för reducera svamp, candida,

önskade bakterier, parasiter eller andra skadliga mikroorganismer i.

9 apr 2015 . Anis, kanel och citronmeliss sägs alla vara svampdödande. Värt att tänka . Connie bestämde sig för att ändra sin kost rejält för att bli frisk. Därför valde . Tidigare var det kaos i hela min kropp. . I vårt matsmältningssystem finns det naturligt många organismer, bland annat jästsvampar som kallas candida.

När balansen rubbas förvandlas den till en svamp som producerar toxiner, som tränger in i . "Candida vår tids folksjukdom" av Peter Willhelmsson . Ena dagen fisk, andra Nöt/fläsk, tredje lamm, fjärde fågel osv. .. Men glöm inte att din kropp även behöver näringsämnen samt socker, så lösningen är inte.

I vår kropp, många sådana mikroorganismer, men med stark immunitet, är de under kontroll och . Svamp Candida i halsen finns i 90% av alla fall av svampinfektion i larynx slemhinnan. . Svamp kan sprida sig till andra delar av luftvägarna.

Kort, gott och enkelt berättat; Candida är en form av svamp i tarmen som avger . Candida är mycket vanligt förekommande i våra kroppar, man kan göra ett.

Svamp i skeden - synderen er ofte gærsvampen candida albicans . kan orsaka trötthet, överkänslighet, födoämnesallergier och flera andra symptom. . en ofarlig parasit i vårt tarmsystem men också på slemhinnorna i munhålan, luftvägarna, i slidan och på huden. ..

Kroppsolja · Lav-selv-hudpleje · Läppar · Naturliga oljor.

blodtryck, vänta med bikarbonat ett tag och lyssna på din kropp. Mår du inte ..

Grapfruktkärneextrakt --> svamp- och bakteriedödande, bra mot Candida, .. skyddar dig mot andra sjukdomar samt är det bär som är mest berikat med C- .. livsmedelsindustrin tyvärr stoppar i våra varor som vi helt utan ovetande glatt går och.

Det kan vara så att du har svamp i magen, candida ja. men vad jag har hört är det väldigt svårt med diagnos. . drack inte mjölk, men fil o ost och andra syrade mjölkprodukter. . Läs boken CANDIDA - Vår tids folksjukdom av Peter Wilhelmsson så . Nästa tråd från kategorin Kropp & hälsa: Vikt och träning.

Syra/bas balansen är av yttersta vikt för att hantera Candida, svamp och mögel. . samma ämnen våra kroppar är ute efter att använda för sin energiproduktion. Candida och andra mikroformer dra nytta av kroppens försvagade områden, som.

1 jun 2010 . Candida är en svamp som lever på kolhydrater och förökar sig glatt när . Därför har det uppkommit andra mer kreativa sätt att mäta candida-infektioner, . de använder den senaste tekniken för att mäta brister i våra kroppar.

30 nov 2015 . Många människor idag har en överväxt av candida, vilket kan ge riktigt . för att förhindra tillväxt av parasiter, svampinfektioner och andra skadliga bakterier. .. och som är en grundläggande orsak till sjukdom i våra kroppar.

31 jan 2017 . ha ett dåligt immunförsvar som inte kan hålla Candida och andra svampar i schack. Hur skulle förutsättningen för svampangrepp då se ut i en kropp med celler . avgiftar detta socker utan att vi lagrar det i våra celler.

20 aug 2014 . Behandlar svamp (candida) och parasiter. • Minskar risken för . Skyddar mot cancer och andra immunrelaterade sjukdomar. • Lindrar sura.

När dessa svampar kommer in vår kropp, säkerställer immunförsvaret . inte utsätts för lämplig behandling omedelbart, kan det sprida sig till andra organ. I detta.

Candida, eller svampinfektion som det också kallas är en av de vanligaste underlivsinfektionerna och orsakas av en obalans i bakteriefloran som kan resultera i.

16 maj 2013 . Candida liksom många andra svampar kan vara väldigt besvärligt att bli av med .. Jag tror att migränen beror på obalanser i min kropp: hormonella, .. Hej Helena, det är oerhört vanligt med Candida överskott i våra tarmar.

7 jan 2012 . Vissa svampar förstöra cancerceller och andra lättare skadade nervtrådar . Förutom att föra oss näring och kraftfull medicin, svamp erbjuder stora fördelar för vår planet. . den resulterande mycel bildar ibland fruktkroppar som kallas svamp .. Epstein-Barr), medel mot svamp (inklusive Candida) fastigheter.

2 feb 2014 . Grönsaker, rotfrukter och svamp . De mesta av den frukt vi äter idag är framodlad för att passa våra smaker och är därmed . OBS de ska vara ”rena och naturliga” och inte i någon mix där massa andra kemiska tillsatser finns med. . ätit och våra kroppar är anpassade efter att fungera optimalt med detta!

Candida och andra svampar i våra kroppar. av Björn Petrini (Bok) 2003, Svenska, För vuxna. Ämne: Svampsjukdomar,. Fler ämnen. Infektionssjukdomar.

Akne och andra hudproblem uppkommer inte plötsligt utan det tar flera år av fel kost och . Så varje bra sak du gör för din kropp och själ i livet är en investering för framtiden . bakterier, virus, parasiter eller svamp har kroppen för lite av de opatogena. . Kosten bör vara strikt candida-kost under en längre tid (inga snabba.

Våra kroppar har ett fantastiskt system för att kontrollera vad som kommer in från . Vid läckande tarm passerar bakterier, svamp, osmält föda eller andra skadliga . med utbredning av virus, parasiter, svamp (t.ex candida) och dåliga bakterier.

20 dec 2013 . . jätten i schack av dels vårt immunförsvar men även av bakterier på/i vår kropp som . Kroppen "bildar" inte svamp för att kompensera; Jätten är en . Fått lite mer pejl på detta nu och tänkte skriva upp lite för att hjälpa andra.

forskning vid Lunds Tekniska Högskola med bland andra Petr Dejmek och Federico . våra resultat till väldigt spridda antibiotikanivåer, säger .. I VÅRA KROPPAR. Björn Petrini. Om candida och andra svampar .. st Candida och andra.

Parasitsjukdomar och candida, Inta probiotika – nyttobakterier för bättre hälsa. . Din kropp kan under ett helt liv ansamlar rester och toxiner av olika slag i din kropp. . av bakterier och svampar i främst vårt tarmsystem så kallade endotoxiner. .. Andra sätt som hjälper till att rena kroppen är exempelvis att få kroppen att.

12 nov 2010 . Då kan du vara en av alla de som drabbats av svamp eller parasiter i mag- och tarmkanalen. . säger homeopaten, kroppsterapeuten och massageterapeuten Eva . En av orsakerna till att allt fler drabbas av Candida är vår livsstil med . 87-årig dam med benskörhet och flera andra, berättar Eva Larsson.

27 aug 2017 . Denna sort finns naturligt i våra kroppar. Hos friska . Vanligt vid candidaöverväxt är ett starkt sug efter sötsaker eller andra snabba kolhydrater. . Avföringen kan vara gråvit (tecken på överväxt av candidasvamp i tarmarna).

Kopplingssvampar (Zygomycota): De skiljer sig från de andra svamparna genom bildandet av . De flesta svampar med synliga fruktkroppar (storsvampar) räknas hit, till exempel kantareller. ... AIDS patienter kan avlida av Candidainfektion.

14 sep 2010 . Behandling av bröstvårtesvamp hos ammande kvinnor . Vilket antimykotikum är att föredra vid behandling av Candida-infekterade bröstvårtor hos . på andra kroppsdelar än bröstet anses säker i samband med amning,.

. finns cirka 200 olika typer av svamp - fler än någon annanstans på din kropp - men . Dermatofyterna är oftare orsaken till nagelsvamp i våra trakter, medan . fall beror på Candida albicans, samma jäst som orsakar underlivssvamp. . Simmare löper faktiskt tre gånger högre risk är andra att drabbas av svampinfektioner.

10 jul 2015 . Ladda ner Candida och andra svampar i våra kroppar – Björn Petrini Jästsvampar som candida växer normalt på våra slemhinnor, vanligen.

Finns det någon där ute som har haft svamp (candida) i kroppen? Jag har fått det och vill gärna veta hur lång tid.

6 sep 2014 . hur erövra candida och andra svampinfektioner . som ger energi för "vänliga" bakterier som lever i våra tarmar. . och blandade mineraltillskott för att säkerställa att din kropp är får de näringsämnen den behöver för att läka.

13 maj 2005 . Att allt fler svenskar lider av en överväxt av Candida albicans lyfter även .. Andra, som personen du berättar om irrar runt mellan olika .. gluten, laktos och socker är de födoämnen som ställer till mest obalans i våra kroppar.

Jag har drabbats av en överväxt av Candidassvamp i mage/tarm som . inte alkohol (ren sprit, absolut) svampen. eller tar den det andra med?

27 okt 2017 . Candida är en jästsvamp som naturligt förekommer i vår tarmflora. . för att bryta ner candidans biofilm (försvarsbarriär) så att andra svampdödande .. av en livsstil som inte är i fas med det din kropp behöver och lösningen på.

Jämför priser på Candida och andra svampar i våra kroppar (Kartonnage, 2003), läs recensioner om Böcker. Använd vår tjänst för att göra det bästa köpet av.

Deras fruktkroppar kan ses i skogen som skivlingar och röksvamp. .. Hudsvamp kan också bero på jästsvampen Candida som trivs i hudveck där det är varmt . eftersom vårt dagliga sockerintag har stigit dramatiskt sedan Andra Världskriget.

26 sep 2013 . Inom akvarievärlden används kolloidalt silver för att bota fiskar från tex svampsjukdomar. . Det finns ju mängder med bakterier i och på våra kroppar som vi .. Candidasvampar och även andra svampar verkar vara en stor.

Om det finns håligheter i lungorna kan vissa mögelsvampar ge kronisk infektion där. . ISBN: 9789197378802; Titel: Candida och andra svampar i våra kroppar.

Tecken på svamp svamp är klåda, svullnad, rodnad och irritation i underlivet. . Det är vanligtvis Candida albicans, vilket är en jästsvamp, som orsakar . Vissa som har drabbats av svampinfektioner får ont i underlivet, medan andra inte känner av .. Vi använder cookies för att förbättra din upplevelse av vår webbplats.

Jästsvampar som candida växer normalt på våra slemhinnor, vanligen utan att ge några symtom. Om balansen mellan olika mikroorganismer rubbas, eller om.

27 mar 2014 . Mögel samt svamp i kropp och hus förorsakar högt kolesterol . medicinering där muskelvärk och diverse andra krämpor uppstår. . i hus och/eller invasivt mögel samt svamp som Candida i kroppen är det vi vill komma fram till här. . bildande av för patogenerna skyddande biofilm på våra slemhinnor som.

27 jun 2017 . 6 kroppsdelar du inte visste kunde drabbas av svampinfektion . Svampinfektion orsakas av jästsvampen Candida, som vanligtvis finns i tarmen, slidan och . Barnets mun mot huden kan ändra pH-balansen och den extra fukten hjälper svampbakterierna att gro. . Kom i form med vårt populära nyhetsbrev!

1 jul 2016 . Eventuell svampodling, samt Candida-DNA från vävnad och punktat från inre organ samt prov från normalt sterila kroppsvätskor. Misstanke om.

Jästsvampar som candida växer normalt på våra slemhinnor, vanligen utan att ge några symtom. Om balansen mellan olika mikroorganismer rubbas, eller om.

Även vår natur är ganska ofta surare än vad som är optimalt, därför kalkar vi . än hos andra, det kan bero på kost, läkemedelbehandling, överskott av candida (vilket . Försurningen hör, liksom övertaget av svampar, till åldrande-processen.

19 dec 2014 . Svamparna kan växa på olika ställen i eller på vår kropp. Du har kanske haft . Andra hudförändringar som orsakar av svamp kan man se med hjälp av mikroskopi. . Här är Candida albicans den vanligaste jästsvampen.

Men har lärt mig under våren att man inte kan ändra någon annan om de själva . Redan efter en kort tid började jag ändå ana att candida/ svamp troligen inte var . att socker, skräpmat, tillsatser mm är inget naturligt för våra kroppar och som.

30 dec 2015 . Vanligare än vad man tror Oavsett om svamp är en orsak eller en . att orsaka t.ex. allergier, astma och andra allvarigare tillstånd. . Samma typer av mögelgift som använts i krig kan finnas i våra hus p.g.a. klimatet i t.ex. krypgrund och vind. . Hos patienter vars allmäntillstånd är nedsatt kan Candida ge.

Någon som har erfarenhet av behandling av Candida med hjälp av kosten? . Vigsal · Vår månad · övrigt . Forum Vikt och träning - Kropp & hälsa . Gäller inte vanlig svamp i underlivet, utan överhuvudtaget. . "Konsumtion av socker, jäst och andra kolhydratiska födoämnen, användande av olika droger,.

Candida Albicans är en vanlig jästsvamp som vi alla har i våra kroppar. Candida lever i tarmfloran med andra mikroorganismer där den hjälper till att städa upp.

Ibland i kombination med jästsvamp (Candida). Blöjkesm som inte svarar på behandling: Remiss till hudläkare. Andra hudsjukdomar kan ligga bakom. . Eksem, ofta i kombination med svamp/bakterier, se Candida. . Ansikte/kropp: Glukokortikoid grupp I + antimykotisk tillsats. .. Drabbar ofta yngre vuxna höst och vår.

Candida är en svampinfektion i munnen, vaginan eller på huden. Den orsakas oftast av candida albicans, en svampsort som finns naturligt i människans kropp.

12 jan 2017 . Jästsvampar som candida växer normalt på våra slemhinnor, vanligen utan att ge några symtom. Om balansen mellan olika mikroorganismer.

Och hur är det nu med svamp och candida? Är det inte socker som är största orsaken till att den tar över i våra kroppar? Like 4 . bryter ihop, utan kanske att andra infektioner eller tungmetallförgiftning kan ha samma effekt.

22 jun 2014 . Eftersom det är en jästsvamp som ingår i den normala kroppsfloran. .. hogfett kost ar losningen pa candida och andra parasiter (kommer du ihåg . jag gjort testen i Peter Wilhelmssons bok "Candida – vår tids folksjukdom".

6 mar 2009 . Orsaken är en vanlig hudsvamp – Candida – som lever på socker. . Jävla skitmat som förstör min kropp. . Inlägg om LCHF och diverse andra sjukdomar (sorterbara efter sjukdom) . Cancer – en sjukdom orsakad av vår miljö.

Den vanligaste jästsvampen i vår kropp är Candida albicans (1) som främst lever i . I lagom mängd kan candida och andra jästsvampar ha positiva effekter för . Mjäll; Fotsvamp; Nagelsvamp, förtjockning av nagel; Svampinfektion i underlivet.

Kropp i obalans AB. facebook . Huvudsakliga användningsområden: Candida och andra svampinfektioner, bakterie-och virusinfektioner, allmänt stärkande.

25 feb 2008 . Är du intresserad av att läsa mer så kanske "CANDIDA - Vår tids folksjukdom" av . Andra bloggar om: antibiotika, candida, förkylning, svamp.

4 aug 2003 . Candida är en jästsvamp som kan orsaka stora besvär över hela . Den finns bland annat på huden, i munnen och i andra kroppsöppningar.

våra hästar, gluten samlar vätska och ödem och gör a lymfsystemet får jobba hårdare .

Candida! Svampar som Candida kan infektera nästan alla delar av kroppen, . andra faktorer gör det möjligt för den att växa med oförminskad. Nyhetsbrev .. Forskarna tog blodprover från hästarna och nivåerna av an kroppar varierade.

När miljön är perfekt för candida albicans invaderar vår kropp, kan andra patogener in i vårt blodomlopp. En är Malassezia, en svamp som lever på hårbotten av.

Håller på med det här nu. svamp, läckande tarm. Är mer än . Vår son har också candida enligt flera olika tester. . Vinkar och säger hej,sätter på sig skorna och flera andra saker som han vanligtvis inte gör. . Jag tycker detta är viktigt att tänka på när man utsätter sina barns kroppar för diverse experiment.

Candida och andra svampar i våra kroppar : [svampar som vänner och fiender] av Petrini, Björn.

26 okt 2014 . Den äger mig inte, varje del av min kropp är helig mark. . Men svampsporer glimmar fortfarande till lite då och då, likt en regnvåt gata. .. Andra drycker som är bra: 1 msk kallpressad olivolja och 1 citron i ett glas vatten. . "Candida- vår tids folksjukdom" av Peter Wilhelmsson, Örtagårdens bokförlag

Heard	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch	duch
-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------