

Ett år i ur och skur - - utomhuspedagogik i förskolan PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Eva Änggård.

Under de senaste decennierna har intresset för utomhuspedagogik ökat i Sverige. Den första I Ur och Skur-förskolan startade 1985 på Lidingö och idag finns drygt 200 sådana enheter av vilka några är skolor och de flesta förskolor. Ett år i ur och skur handlar om en sådan förskola som författaren i egenskap av forskare följde under ett läsår. Hon samlade in data med hjälp av olika metoder – deltagande observation, videoinspelningar, intervjuer och fotografier. Författaren visar med konkreta exempel hur naturmiljöer- och material används av personal och barn och hur den vardagliga verksamheten ser ut. Vidare redovisar hon personalens och föräldrarnas tankar om varför det är värdefullt för barn att vistas i naturmiljö. Verksamheten diskuteras med hjälp av teoretiska begrepp hämtade från kulturgeografi, miljöpsykologi, barndomssociologi och pedagogik. Författaren knyter också an till aktuell debatt om vad det innebär att vara barn i dagens samhälle där företeelser som urbanisering, konsumtion och medieanvändning ökar i betydelse.

Ett år i ur och skur vänder sig till förskollärarstudenter, förskolepersonal, föräldrar till förskolebarn och andra med intresse för utomhuspedagogik. Den är tänkt att användas i utbildning av förskollärare och annan förskolepersonal och som inspiration för pedagoger som vill arbeta mer med utomhuspedagogik i "vanlig" förskoleverksamhet. Den är också användbar för I Ur och Skur-personal som vill diskutera och utveckla sin pedagogik och synliggöra den för allmänheten.

Annan Information

skolans tidigare år (förskola – årskurs 6). METOD: . I förskolan använder man sig av utomhuspedagogik som ett pedagogiskt verktyg medan skolan .. ”Ur och skur” pedagogiken lyfts i en artikel på den nationella konferensen om natur och.

15 jun 2017 . Vinbärsgårdens förskola; Information angående I Ur och Skur . Information om vårt fortsatta arbete med utomhuspedagogik. Hej! Vi har under några år diskuterat

Vinbärsgårdens förskolas medlemskap i Friluftsförbundet.

Förskolor. Förskolan är en pedagogisk gruppverksamhet för barn från 1 år fram till . där de äldre barnen jobbar enligt Friluftsförbundets I ur och skur pedagogik. . Treuddan i Sköllersta är en förskola med inriktning på utomhuspedagogik.

År 2020 är Karlskoga känt för att vara en pedagogiskt . Viktigt att tänka på när man arbetar inom förskola och skola. Som vuxen .. Sandmo förskola: I ur och skur förskola. .

Loviselunds förskola: Förskola som har utomhuspedagogik som.

På I Ur och Skur Näverhatten finns plats för 12 inskrivna barn i åldrarna 1-6 år. .

religionsneutralt arbetssätt och vi arbetar aktivt med läroplanen för förskolan.

18 okt 2017 . Vi söker dig som vill anta uppdraget och fortsätta utveckla arbetet och miljöerna på vår I Ur och Skur förskola som nu firar 1 år. Förskolan har i.

Utomhuspedagogik. 14 . betövningar som görs i hemma på förskolan, lektioner .. och Skur utgår från en trappa av delaktighet. . Vissa regler ur allemansrätten gäller inte. Du får .. efter den sista istiden för ca 10 000 år sedan blev Vättern.

I vår studie deltog två I Ur och Skur förskolor och två I Ur och Skur skolor och vårt .

Nyckelord: I Ur och Skur, lärande, lärandemiljöer, utomhuspedagogik .. Skogsmulle 5-6 år, där barnen får gå ut i skogen och träffa på Skogsmulle som leker.

21 feb 2014 . . arbetslagsledare på i Ur och skur-förskolan Utelek och med trettio år i . master i utomhuspedagogik ”samt otaliga kurser i pedagogik - det är.

13 mar 2017 . Välkommen till Såna I Ur och Skur förskola där utomhuspedagogik är vårt . utvidgade syskongrupper där barnen är mellan 1 och 6 år.

Den nybyggda förskolan I Ur och Skur Spetsbergen öppnade den 1 oktober 2015. . I Ur och Skur är en pedagogik som utvecklats under 30 år i Sverige, utifrån . utomhuspedagogik, upplevelsebaserat lärande och ett medvetet ledarskap.

analysera uterummets betydelse som lärmiljö i fritidshem, förskola och skola. * argumentera för . Ett år i ur och skur: Utomhuspedagogik i förskolan. Lund:.

Mitt intresse för friluftsliv har alltid funnits och tankarna på utomhuspedagogik har med åren blivit helt självklara. Jag har jobbat 12 år inom I Ur och Skur på en.

Välkommen till en liten I Ur och Skur förskola med mycket hjärta! . Grunden i vår

verksamheten på I Ur & Skur Musketören kommer att vara Hoppetossas profilområden utomhuspedagogik, matematik och kultur. .. God Jul & Gott Nytt År!

Vad säger forskningen om effekterna av utomhuspedagogik på barns och ... Våra institutioner, till exempel förskolor och skolor, utformningen av . Utomhuspedagogiska satsningar som bedrivs idag i Sverige är bland annat Ur och Skur- .. koncentrationsförmåga hos barn mellan 7 och 12 år diagnostiserade med ADHD (.

särskilt i åldrarna tre till sex år. Barn som . I Ur och Skur är en heltidsverksamhet och pedagogik som bygger på friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelse-.

Monica Fagerström har varit fritidspedagog i snart 20 år och sedan 2008 har hon och . I Ur och Skur är en pedagogisk metod som bygger på att lära genom att.

Start; > Utbildning och barnomsorg; > Förskola och barnomsorg; > Fristående pedagogisk omsorg (dagbarnvårdare). ankarlänk . I Ur och Skur. Therese.

25 aug 2014 . "I ur och skur" är ett pedagogiskt koncept från Friluftsförbundet.

Utgångspunkterna är friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelsebaserat.

16 okt 2017 . Vi tillhör Friluftsförbundets I Ur och Skur-koncept och i vårt arbete med . Du ska även ha erfarenhet och/eller utbildning inom utomhuspedagogik. . del av: fortbildning inom I Ur och Skur pedagogiken under ditt första år som.

Vi är Dalslands första I UR OCH SKUR förskola med barn mellan 1 och 5 år. . Pedagogikens utgångspunkt har sin grund i friluftsliv, utomhuspedagogik och.

13 jun 2016 . Förskolan I Ur och Skur Tygelsjö är en fristående förskola och en del . för 30 år sedan av de två förskolepedagogerna och friluftsledarna Siw.

Kursplan för Rörelse och hälsa i förskolan. Motor Skills and Health in . Obligatorisk.

Änggård, Eva Ett år i ur och skur : utomhuspedagogik i förskolan. 1. uppl.

Utomhuspedagogik för ett lärande där barnen får använda alla sina sinnen i . Den första I Ur och Skur förskolan startades för 30 år sedan utvecklad utifrån.

31 okt 2016 . Alla våra förskolor arbetar mycket via utomhuspedagogik, och en av våra förskolor är dessutom certifierad I Ur & Skur. I Ur & Skurs.

Merit är utbildningar inom Friluftsförbundet och inom utomhuspedagogik. . För 32 år sedan startade den första I Ur och Skur förskolan och pedagogiken har.

Grunden är friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelsebaserat lärande. . I Ur och Skur målen är att, med läroplanen som grund ge barnen möjlighet att.

Ett år i ur och skur : - utomhuspedagogik i förskolan.

17 okt 2017 . Vi söker dig som vill anta uppdraget och fortsätta utveckla arbetet och miljöerna på vår I Ur och Skur förskola som nu firar 1 år. Förskolan har i.

förskola och en enskild I Ur och Skur förskola för att se på eventuella skillnader utifrån .

Nyckelord: Utomhuspedagogik, förskola, hälsoperspektiv, utevistelse .. anställda pedagoger och barngruppen består av 24 barn i åldrarna 1-6 år och.

Välkommen till förskoleverksamheten I Ur Och Skur Idavallen i Lindome! För oss är naturen självklar! Att leka fram kunskap väcker lust och stimulerar hjärnans.

WORKSHOPS För barn och ungdomar i förskola/skola samt pedagoger och . i 7 år på en I UR och SKUR skola (åk 3-5) med inriktning på utomhuspedagogik.

20 jan 2016 . Han har i 30 år engagerat sig i lärande utomhus och han är besviken på . Den första I Ur och Skur- förskolan öppnades på Lidingö i Stockholm 1985. . chef för Nationellt Centrum för Utomhuspedagogik, att det var bättre förr:.

Under en lång efterföljande period som varade i över 1000 år tillät den .. över 100-åriga verksamhet har inspirerat till bildandet av " I Ur och Skur " förskolor och.

I Ur och Skur Ute, verksamhet utgår från förskolans läroplan Lpfö 98/10 med I Ur och . avdelningsmöten från vilket resultat av uppföljningsarbete en till två gånger per år tas .

Utomhuspedagogik: Anders Szczepanski Linköpings Universitet.

Pedagogikens utgångspunkt har sin grund i friluftsliv, utomhuspedagogik och . Din förskola kan bli en Skogsmulle-förskola eller en I Ur och Skur-förskola.

13 okt 2016 . Förskolan Lergöken ligger i Sörbyängen i södra Örebro. Vi är en I ur och skur-förskola vilket innebär att vi jobbar enligt Friluftsfrämjandets I ur och skur-pedagogik. .

Utomhuspedagogik kan beskrivas med att man "lär in ute" genom att . E-skola · 16-19 år som inte går i gymnasiet · Inackorderingsbidrag.

Jag ser också tecken på samma uppvaknande inom förskolan och skolan. Begreppet "utomhuspedagogik" är på väg att få ett mer konkret innehåll. "I Ur och Skur"-pedagogiken, ursprungligen utvecklad inom Friluftsfrämjandet, får allt mer inslag.

I Ur och Skur är utomhuspedagogik – upplevelsebaserat lärande i autentiska miljöer och . Förskolan har funnits sedan 1990 och skolan startades år 2000.

Arbetet med Utemiljö vid förskolor i Malmö - ett verktyg för planering, utformning och .. och deras utemiljö sätts ur spel, utan övriga bestämmelser, t.ex. när det gäller ... maximalt, nybyggt efter 5 - 10 år på lång sikt, ca 10 - 25 år flerbostadshus. 0,2 ... Utomhuspedagogik som kunskapskälla (2007) av Dahlgren, Sjölander.

Förskolan Giraffen i Norsesund ansöker härmed om 6000 kr från Alingsås kommuns .

Förskolan genomför varje år aktiviteter kring klimatfrågan i samband med WWF:s Earth hour. . utomhuspedagogik, t ex Ur och skur-pedagogik (1000 kr).

26 maj 2016 . om fördelar och nackdelar gällande Ur och Skur-verksamheter, när . utomhuspedagogik och utomhusförskola innebär, utifrån två olika ... Sahlin, Mårtensson, Raustorp & Blennow (2013) säger att yngre barn under tre år inte.

I Ur och Skur, Utomhuspedagogik, Förskolan, Skolan, Öppna förskolan, Fritids . Förskolan. trädgård. Idag finns det 25 barn på vår förskola i åldern 1 - 5 år.

I Ur och Skur Kräppla förskola är en kommunal förskola och består av fyra . barn i åldern 1-3 år och Pandan svart och Pandan vit med äldre barn i åldern 3-5 år. . I Ur och Skur vars pedagogik bygger på friluftsliv, utomhuspedagogik och.

14 jun 2017 . Rapport från en kartläggning av mobila förskolor i Sverige april . Änggård, Eva (2014) Ett år i ur och skur – utomhuspedagogik i förskolan.

I Ur och Skur Gammelgården - Järvsö. Bild på förskola i ur och skur. I Ur och Skur Gammelgården är ett fristående personalkooperativ med barn i åldrarna 1-5 år. Pedagogikens utgångspunkt har sin grund i friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelsebaserat lärande. Förskolan ligger i Kåsjö, Järvsö. Dela denna sida:.

. att bedriva en förskola. Förskolan drivs i enlighet med Friluftsfrämjandets I Ur och Skurpedagogik och de.. . FÖRSKOLAN I UR OCH SKUR IGELKOTTEN I HERRLJUNGA EKÄven kallat Förskolan Igelkotten . VD Teleby Hjelm, Eva Maria(40 år) . friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelsebaserat lärande. Visa mer.

6 okt 2017 . I Ur och Skur Utveckling AB fått tillstånd att bedriva förskola för barn mellan 1-5 år i Huddinge från och med den 1 augusti 2018. . orörda naturområden, perfekta för friluftsliv och utomhuspedagogik, säger Karl Henriksson.

I Ur och Skur är en pedagogisk idé med Friluftsfrämjandets barn- och . I dag finns det ca 200 I Ur och Skur-enheter över hela Sverige i form av förskolor, familjedaghem, skolor och fritidshem för barn och ungdomar mellan 1 och 6 år. Idén i I Ur och . Grunden är friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelsebaserat lärande.

Guldgruvan, är en förskola med plats för 24 barn mellan 1-5 år. . Vi är en godkänd I Ur och Skur-förskola och satsar särskilt på utomhuspedagogik och.

Under de senaste decennierna har intresset för utomhuspedagogik ökat i Sverige. . Ett år i ur och skur handlar om en sådan förskola som författaren i egenskap.

14 sep 2016 . Daghemmet är den andra I Ur och skur-förskolan i Haninge, som . Då daghemmet öppnade för ett år sedan i det nya bostadsområde . På Spetsbergen arbetar man mot läroplanens mål med friluftsliv, utomhuspedagogik,.

I Ur och Skurförskolan på Slätten består av två avdelningar. . När vi arbetar med barnen använder vi oss utav friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelsebaserat lärande för att nå målen i vår . Vi deltar varje år i Skräpplockarveckan.

Förskolor lockar med utomhusprofiler och forskare ägnar tid åt att mäta . Varje dag i ur och skur åker de ut med sin buss och har naturen som sin arbetsplats.

4 jul 2017 . I ur och skur samt Skogsmulle i förskolan. I ur och skur är förskoleverksamhet uppbyggd helt och hållet på Friluftsfrämjandets utomhuspedagogik. . Allra mest (10%) ökar faktiskt gruppen 15-17 år, ungdomar som lockas av.

Grunden är friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelsebaserat lärande. . att starta friskolan I Ur & Skur Forsen och ett år senare startades även förskolan.

Utomhuspedagogik är ett lärande där kontakten med natur- och kulturlandskapet blir . Vänder sig till alla som arbetar inom förskola och skola. . Utbildningen ger en djup och bred grund för I Ur och Skur pedagogiken. . och kommer i din brevlåda fyra gånger per år, sprängfyllt med spännande artiklar, notiser och kunskap.

. Friluftsfrämjandets utomhuspedagogik I Ur och Skur är internationellt känd och det finns över 200 I Ur och Skur-förskolor i Sverige; Friluftsfrämjandet brinner.

31 maj 2013 . När Kulla förskola i Österforse blivit Ur och skur-certifierad är det . På Kulla förskola har utomhuspedagogik alltid varit ett självklart inslag.

Det är en liten förskola där man arbetar utifrån konceptet I Ur & Skur. . Det är avdelning Haren, med 22 barn i åldern 2,5 till 6 år som ställer ut från sitt projekt .. kunna vara ute för lek, utomhuspedagogik, gemensamma samlingar och måltider.

28 jun 2013 . På Skogsbackens förskola i Vimmerby arbetar man utefter det pedagogiska . Studien ifrågasätter permanent utevistelse för barn under tre år. . sak som en så kallad ur- och skurverksamhet där barnen är ute till varje pris.

Utomhuspedagogik. Syftet med friluftsliv i förskolan. I Ur och skur pedagogiken tillfredsställer barns behov av kunskap, rörelse och gemenskap. Kunskapen får.

. för några år sedan en "traditionell" förskola och en I Ur och Skur-förskola. . Anders Szczepanski är enhetschef vid Centrum för Miljö-och Utomhuspedagogik,.

1998 Stängdes två avdelningar och förskolan Berguven I Ur och Skur . Tänket att arbeta med utomhuspedagogik lever fortfarande kvar fast I Ur och Skur . Barnstugeutredningen tillsattes år 1968 med uppdrag att bland annat skriva ett.

På vår förskola finns barn mellan 1 och 5 år. Hos oss . Vi vill utveckla kreativa, modiga och glada barn med vår utomhuspedagogik och utevistelse. Vi är inte en "Ur och Skurförskola" utan vi vistas även inomhus när vädret blir alltför dåligt.

Nyckelord: Utemiljö i förskolan, utomhuspedagogik, förskolegårdar. Handedare: . år som stiftelsen I Ur och Skur bildades valde Friluftsfrämjandet att införliva.

Till dessa förskolor ansöker du om plats via kommunens e-tjänst för barnsomsorg . I Ur och Skur Miklagård är en förskola med friluftsliv, utomhuspedagogik och.

Jag heter Amina och är utbildad fritidsdag. Jag arbetat på skola, fritidshem och förskola. Har insett att många verksamheter vill ta in mer och mer Montessori.

Ett år i ur och skur - utomhuspedagogik i förskolan. Akutsjukvård. SJUAKU0. Akutsjukvård. Sanoma Utbildning. 52315200. Bad- och friskvårdsanläggningar.

27 jan 2016 . Utelek i Ur och Skur är den senaste i raden av nya förskolor i . Förskolan Utelek i Ur och Skur i Vallastaden är inriktad på utomhuspedagogik.

Prästslättens förskola. . Alla avdelningar har barn i åldrarna 1-5 år. Skogen - Gläntan . Åkern

och Grodan är "I Ur och Skur"-avdelningar vilket innebär att de arbetar efter Friluftsförbundets utomhuspedagogik jämte vår läroplan. Till denna.

Lilla Förskolan blev under hösten 2015 en I Ur och Skur Förskola, vilket innebär att vi lägger stor vikt vid utomhuspedagogik. Vi älskar att vara ute och vi.

Arbetsbeskrivning. Nu har du chansen att bli en av oss” I Ur och Skurare” om du brinner för utomhuspedagogik och delar vårt intresse för barns läroprocesser i.

Mer utomhuspedagogik i Sveriges skolor har bara vinnare. .. Kortisolnivåerna hos de 300 barnen (6-12 år, särskilt pojkar), hade .. Lisa Frisk, rektor för I-ur-och-skur-robinson i Enköping. Maria Kv .. sinnen och förskolor på skogs- äventyr.

13 maj 2014 . På "I ur och skur"-förskolor står friluftsliv och utomhuspedagogik i centrum. . På Näverhatten går sex barn i åldrarna 1–5 år men såhär på.

31 mar 2017 . Vännernas förskoledröm blev verklighet – nu firar de 20 år . grader men på förskolan I ur och skur Trollebarnen i Eskilstuna har de precis som . har sin grund i friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelsebaserat lärande.

28 lediga I Ur Och Skur, Utsikten Förskola jobb på Indeed Sverige. ett klick. alla jobb. . Att arbeta på en I Ur och Skur förskola innebär att vi arbetar med friluftsliv, utomhuspedagogik, upplevelsebaserat . Vi har en yngre avdelning, 1-3 år.

19 okt 2016 . Utomhuspedagogik och miljömedvetenhet blir centralt (Habo, . Där kommer en ny förskola att stå redo för att ta emot barn nästa år. Friluftsförbundet ligger bakom den nya konceptbyggda Ur och skur-förskolan och bjuder in.

I Ur och Skur Äventyret är ett personalkooperativ och förskolan drivs som en ekonomisk . Knopp Blå; 10 barn 1-2 år Knopp Grön; 10 barn 1-2 år Småknytte; 12 barn 3 år ... kring utomhuspedagogik, syns tydligt i de olika gruppverksamheterna.

Under de senaste decennierna har intresset för utomhuspedagogik ökat i Sverige. Den första I Ur och Skur-förskolan startade 1985 på Lidingö och idag finns.

utomhuspedagogik, upplevelsebaserat lärande. Abstract ... Världens första I ur och skur förskola vid namn Mulleborg, startades två år senare på Lidingö.

Ett år i ur och skur : - utomhuspedagogik i förskolan.

I Ur och Skurs grund är friluftsliv, utomhuspedagogik och upplevelsebaserat . 1–2 år (denna form av uppdelning kommer från friluftsförbundet I Ur och Skur).

Titel: Utomhuspedagogik, ”Allt man gör inne kan man även göra ute för att förstå ... samma år startades första kommunala I Ur och Skur- förskolan i Bromma.

I Ur och Skur - Upplevelsebaserat lärande både ute och inne . Idag finns det ca 200 I Ur och Skurenheter över hela Sverige i form av förskolor, familjedaghem, skolor och fritidshem för barn och ungdomar mellan 1 och 13 år. . I Ur och Skur arbetar med utomhuspedagogik som metod, där leken är en viktig del och lärandet.

Göteborgs botaniska trädgård arbetar sedan många år tillbaka . ”Ur och Skur-verksamhet”, och andra förskolor med utomhus- baserat lärande, drivs på många.

som har massor att erbjuda kring friluftsliv och utomhuspedagogik. . Utdrag ur skolans styrdokument: . i år nio):. • tillsammans förflytta sig med packning till skilda naturmiljöer för .. barnskidor, strövare, friluftssare, I Ur och Skur förskola.

Här finns alla fristående och kommunala förskolor i Uppsala kommun. Du kan ... Huvudman: Barnstugeföreningen I Ur och Skur SMÅFOLKET Ekonomisk förening .. Hemsida:

Sjumilaskogens förskola; Pedagogisk inriktning: Utomhuspedagogik .. 9166727702; Hemsida: Lekskolan.com; Pedagogisk inriktning: 4-6 år.

Förskolan. På I Ur och Skur Skabersjöskolan arbetar vi med Friluftsförbundets . Den är utvecklad för att nå läroplanens mål med utomhuspedagogik, friluftsliv och . I Skabersjöby har vi knopp-, 1-2 år, knytte-, 3-4 år och mullebarn, 5 år.

Skogsbacken har sedan 1993 bedrivit en I Ur och Skur-verksamhet. . Alla förskolor har åldersindelade avdelningar, 1-5 år med miljöer som stödjer den ungefärliga .. Arbetet med aktivitetsstationer som stöd för utomhuspedagogik utvecklas.

I Ur och Skur Hattstugan är en föräldrakooperativ förskola belägen i Skelleftehamn. Vi arbetar med upplevelsebaserad utomhuspedagogik och vi följer Friluftsförbundets filosofi om barn och natur. Hos oss . Idag har vi 21 barn, mellan 1-5 år.

Temanummer - Utomhuspedagogik i skolan. Utgiven av: NCFF .. Emma, 16 år. - Den friska luften! .. grunden i I Ur och Skur pedagogiken för förskola, skola.

Hållbar utveckling · Utomhuspedagogik · Rörelse · Hälsa . Vår verksamhet riktar sig till barn i åldrarna 1—5 år i en grupp bestående av 20—22 barn. Vi flyttar ut.

13 dec 2014 . Boken Ett år i ur och skur bygger på ett forskningsprojekt där forskaren Eva Änggård studerar en förskola som arbetar med utomhuspedagogik,.

Utbildning och förskola Uppleva och göra Omsorg och hjälp Bygga, bo och miljö

Samhällsplanering och trafik Näringsliv och arbete Kommun och politik.

12 apr 2016 . 1985 slogs portarna upp till den första I Ur och Skur-förskolan. . Solgårdens förskola i Borås är grönflaggcertifierad och temat för i år har varit.

14 dec 2016 . I boken Ett år i ur och skur – utomhuspedagogik i förskolan redovisar jag några studier om effekter av att vistas i naturmiljöer. Forskningen visar.

Ett år i ur och skur. utomhuspedagogik i förskolan. av Eva Änggård (Bok) 2014, Svenska, För vuxna. Ämne: Förskolan, Utomhuspedagogik, I ur och skur,.

28 sep 2017 . Konferensen Höstglöd slår besöksrekord i år – över 500 pedagoger från hela . I Ur och Skur bygger vidare på den pedagogik som skapades runt . pedagogik i 500 förskolor och skolor runtom i landet genom I Ur och Skur,.

Ett år i ur och skur : - utomhuspedagogik i förskolan, Under de senaste decennierna har intresset för utomhuspedagogik ökat i Sverige. Den första I Ur och.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----