

Mitt liv som CP PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Maria Bjurström.

”Nu är det upp till Maria själv” sa läkarna då det inte längre fanns mer för dem att göra. De 8–10 minuter som Maria hade andningsstillestånd förändrades allt. Maria fick en grav CP-skada vilken innebar att hon skulle behöva hjälp med nästan allt för resten av livet, sa man. Men med sin envishet har Maria bevisat motsatsen flera gånger om.

”Jag lever världens bästa liv” säger Maria idag. ”För mig är allt möjligt om bara viljan finns, innan mitt liv är slut ska jag vara bland de bästa i världen på boccia!”

Marias bok kom till som ett projektarbete under hennes sista gymnasieår. Den låter oss följa Maria och hennes familj under hennes barn- och ungdomsår. I motgång och kamp, men mycket ofta i glädje och medgång.

Annan Information

Jag har Cerebral Pares (CP). Hela mitt liv har jag hört människors fördomar om mig, folk som säger "du är ju vacker trots din CP", "så glad jag blir av att se dig.

16 mar 2011 . Jag är alltså cp. Äkta cp. Nu har ni träffat ett äkta cp, säger föreläsaren och ståupp-komikern . Jag har löst problem hela mitt liv, säger han.

25 aug 2016 . Hela mitt gäng, måste vara ett CP-gäng, som slår sönder mitt hem. Hela mitt crew, måste vara ett CP-crew, med kardborreskor. Hela mitt liv.

Pris: 92 kr. häftad, 2015. Skickas inom 1-3 vardagar. Köp boken Mitt liv som CP av Maria Bjurström (ISBN 9789175271033) hos Adlibris.se.Fraktfritt över 99 kr.

hela mitt gäng. måste vara ett cp-gäng. som slår sönder mitt hem. hela mitt crew. måste vara ett cp-crew. med kardborreskor. hela mitt liv måste vara ett cp-liv.

11 jun 2015 . Skadan innebär i mitt fall att jag har ofrivilliga rörelser som gjort mig rullstolsbunden och beroende av hjälp med det mesta i livet. Mitt tal är inte.

2 mar 2015 . Hela mitt liv har jag drömt om att resa till Italien!" Men det har blivit en förväxling i flygrutten. De har landat i Holland och där måste du stanna.

10 maj 2017 . Min tuffa start på livet har format mig till den jag är idag. Jag har haft motgångar i mitt liv som inte alltid varit så roliga, men av de har jag också.

23 maj 2016 . Mitt liv och min Cerebral pares. - CP-skadan. . för en kurator jag knappt vet vem det är, och som knappt vet vem jag är, eller mitt hjälpbehov?

Jacob Nossells CP-skada gör att han rör sig spastiskt och har svårt för att tala. I dokumentären Mitt normala CP-liv betraktar han sitt liv ur flera aspekter:.

Kan man leva ett bra liv även om man är allvarligt CP-skadad? . Om jag ska välja ett talesätt som beskriver mitt liv väljer jag det här: "Ibland blir det inte som.

20 feb 2009 . Det är så lätt nuförtiden att få en inblick i någon annan människas liv och vardag. Människor som aldrig skulle ha korsat mitt livs väg kan nu.

26 mar 2017 . Sidan 9-Mitt liv går ständigt åt helvete! Barn och familj. . Och det är förresten inte heller de stackare, som har en CP-skada på riktigt. Dessutom.

9 apr 2014 . Filmen som förändrade mitt liv från CP-barnet till att bli en människa. Min förhoppning i allt jag gör, är att visa människan bakom det yttre,.

2 apr 2014 . Jävla CP! . Det hände säkert att jag använde ordet CP som skällsord till någon . påminner de mig om en av de viktigaste dagarna i mitt liv.

7 jun 2016 . En människa med allt vad det innebär. Stark, svag och ibland nånstans där mitt emellan. Glad, arg, ledsen, sur. Smart, korkad... Men jag är inte.

10 mar 2017 . I den här bloggen får ni följa mitt liv som cpskadad dragqueen allt ifrån . Inse vadå att jag inte ska få vara den jag vill för att jag är cp och gay och . Skär ner på insatser i våra liv om ni vill kom fan inte och bestäm hur vi ska.

24 sep 2017 . Här kommer mitt första blogginlägg någonsin så ha lite tålamod med mig haha . Nu ska ni få följa med in i mitt liv, jag är en 24 årig tjej som.

29 jun 2016 . Ulrika tar en CP-öl. Försäkringskassan (FK) har redan tidigare utrett och funnit att det sker stora bedrägerier med assistansersättningen.

12 nov 2014 . Fick i stället en cp-skada som innebär förklamation i hjärnan, . Alla fördomar är extremt jobbiga, men jag älskar mitt liv och det är för stort för att.

Artisterna Jesper Odelberg, 30, kan för första gången i sitt liv använda sin högerhand. "Mina fyra veckor på Mullbackinstitutet har förändrat hela mitt liv", säger han.

Mitt liv som CP-skadad- Föreläsning Medborgarskolan Motala Under den här kvällen berättar Mikael Andersson om sin uppväxt och hur hans liv sett ut som.

24 aug 2015 . Jag ville ge mitt liv för honom. Vid ett psykologbesök kom jag plötsligt till insikt om vad min son kunde, vad han hade lärt sig, vilken utveckling.

22 apr 2016 . . Rydman föddes för 37 år sedan blev det komplikationer och han fick en cp-skada. . Utan assistansersättningen skulle inte mitt liv fungera.

En CP-skada kan få varierande konsekvenser beroende på var i hjärnan skadan sitter. I mitt fall har jag svårigheter med balans och att samordna mina rörelser.

1 nov 2016 . Vem bestämmer mitt liv? . "Grabben i kuvösen bredvid" där han berättar om att växa upp med en CP-skada. . Vilket CP-bra liv jag lever!"

11 okt 2011 . Hej! Sitter i skolan har varit på "kamratstödjar" sak.. ingen aning men det är något jag är i klassen,så var på ett möte med simon och några.

I den här bloggen får ni följa mitt liv som cpskadad dragqueen allt ifrån . än att jag har sjukt mycket lite för mycket för även en cp-diva känner jag men vi kör på!

Vid sidan om mitt liv, eller mitt i allt skulle jag fläka ut min historia om mitt liv. Om hur man lever ett liv, eller hur man bäst tar sig igenom ett liv. Från, jag föddes i.

Zlatan och United överraskar cp-skadade pojken: "Bästa dagen i mitt liv". 13 februari, 2017 09:37. Dela Tweeta.

Ett CP till lärare. "Jag är lite grand orolig .. Jag har nu arbetat et år som lärare det har varit ett år som har förändrat mitt liv ganska mycket, för att inte säga totalt.

Du förstör mitt liv ditt cp! Försvinn! GTFO! Sluta för i helvete. Det finns inget mer. Sluta vara en sån jävla barnunge.

31 aug 2007 . Om jag skulle berätta om vad CP innebär, så skulle ni somna till allt . Jag är enormt tacksam för mitt liv. . Dessutom räddade läkarna mitt liv.

18 sep 2015 . Maria Bjurström ger nu ut en bok om sitt liv som CP. . Maria Bjurströms bok "Mitt liv som CP" kommer presenteras av bokförlaget Atremi på.

Jonas säger: Om jag ska välja ett talesätt som beskriver mitt liv väljer jag det här: Ibland blir det inte som man har tänkt sig — ibland blir det bättre. Vilket CP-bra.

är mitt omedelbara svar: " Precis som för vem som helst. . jag naturligtvis av att hantera situationen men i grund och botten så gör det livet med cp svårare.

24 jan 2015 . Alice Grimm, 12 år, fick en cp-skada när hon föddes. . Först skrev jag inte särskilt om mitt handikapp, men nu har jag börjat göra det.

5 feb 2016 . Konduktiv pedagogik har förändrat både Marias och hennes cp-skadade sons liv. (Maria Flanagan Sundqvist, Move&walk, Nässjö, kunduktiv.

Jag tror att det gör mycket för mitt Hat mot snö. . Mitt råd är att alltid möta sitt inre och hitta svaret där. Var och en har .. Nu har jag mycket som händer i mitt liv.

ABCP Lyrics: Hela mitt gäng, måste vara ett CP-gäng, som slår sönder mitt hem / Hela mitt Crew, måste vara ett CP-crew, med karborreskor / Hela mitt liv, måste.

Nu blir det ännu lättare när han ska ut och föreläsa om sitt liv som CP-skadad. Bildtext:

Marcus Brogren gillar att kommunicera. Med den nya datorn Talkout finns.

24 maj 2012 . Fick syn på det mest patetiska jag har sett i hela mitt liv idag på aftonbladet. De ska tydligen släppa en "cp-docka" i leksaksaffärer. Det är en.

22 feb 2015 . Men det är en sak som har präglat mitt liv: "Min far slog mamma när jag var . Ulf har förutom sin cp-skada en psykossjukdom som kan ge sig till.

15 dec 2014 . Jag som person är inte så som går och tänker på hela tiden att jag har en CP-skada, det har liksom inte varit några konstig heter med det.

Ett CP-bra liv av Helgesson, Jonas: »Det känns helt överkligt när folk på stan känner igen mig och kommer fram och frågar mig om jag är grabben i kuvösen.

Cerebral pares (CP) är den vanligaste orsaken till rörelsehinder hos barn och .. Mitt barn blir skolbarn, Mitt barn blir tonåring och Vad händer i vuxenlivet.

Jämför priser på Mitt liv som CP (Häftad, 2015), läs recensioner om Böcker. Använd vår tjänst för att göra det bästa köpet av Mitt liv som CP (Häftad, 2015).

Victoria Webster föddes med en lindrig cp-skada som inte påverkat hennes intellektuella . Mitt liv som kvinna Vi får följa med tre kvinnor i deras vardag.

Zlatan och United överraskar cp-skadade pojken: "Bästa dagen i mitt liv". klipp. måndag 13/2 kl 09:37. längd. 2:45. Manchester United-supportern Samuel,. 19 sep 2015 . Pris: 110 kr. Häftad, 2015. Skickas inom 5-8 vardagar. Köp Mitt liv som CP av Maria Bjurström hos Bokus.com.

31 jan 2009 . Han föddes med en allvarlig cp-skada och hade dessutom epilepsi och .. Nu vill jag ta mitt liv i egna händer, säger hon och ser ut som om hon.

Den 26 september, en månad och en vecka sedan gjorde jag min andra adhd- utredning i mitt liv. Förlåt att jag inte har skrivit någonting om detta eller någonting.

17 aug 2015 . Hon beskriver sig själv som ett starkt feministiskt CP med ett sjätte . Många tycker synd om mig, men mitt liv är inte allvarligt, man är inte sitt.

Fyrtio minuter. Så länge var Jonas Helgessons hjärna utan syre. Till slut började hans liv igen - ett liv som CP-skadad. Men Jonas beslutade sig tidigt för.

CP ÄCKEL... 18 november 2013 | 22:08 | Okategoriserad. Jag går fan på världens sämsta skola, jag lovar. Skulle fan vilja skjuta vissa lärare på min jävla skola.

När Jan de Laval var 66 år förändrades hans liv bokstavligt talat över en natt – han vaknade förlamad efter en stroke. Vägen till ett någorlunda fungerande liv.

1 sep 2016 . "Mitt liv som CP". – Jag ville berätta att det går att leva ett bra liv trots att man har en svår funktionsnedsättning. Och den riktar sig mycket till.

5 nov 2015 . hela mitt crew måste vara ett cp-crew med kardborreskor hela mitt liv måste vara ett cp-liv så jag får medicin hela min klick måste vara en.

Det jag gör är helt enkelt att berätta om mitt liv. . Jag har blivit bränd efter att ha skrivit arbetsansökningar, där jag både ha testat att skriva att jag är CP och att.

27 Mar 2012 - 4 min - Uploaded by :Driveru - HighlightsMaskinen - Välkommen till mitt liv Från det senaste albumet "Framgång & Efterfrågan .

18 jan 2016 . Den här bloggen handlar om mitt liv och funderingar, min assistans, tillgänglighet, resor och allmänna roligheter i mitt liv. Jag kommer också.

28 sep 2010 . Men för honom innebär livet och hans cp-skada också ständigt nya hinder att . En viktig del av mitt arbete är också att försöka ändra bilden av.

7 sep 2017 . Jonas Helgesson, komiker och författare som föddes med en CP-skada föreläser om att hitta motivationen i livet.

6 apr 2016 . Den här bloggen handlar om mitt liv och funderingar, min assistans, tillgänglighet, resor och allmänna roligheter i mitt liv. Jag kommer också.

Vem bestämmer mitt liv? 100 000-tals . i vilka han bjuder på sig själv och på ett personligt och humoristiskt sätt berättar om hur det är att leva med en CP-skada.

16 feb 2011 . Läkarna trodde att mitt liv skulle sluta samma dag som det började. . jag gå och känna så hela tiden, Hans huvudbudskap är att en cp-skada,.

Mitt liv i mina händer. av Alison Lapper - Guy Feldman. Inbunden bok. Bra Böcker / En sann historia. 1 uppl. 2006. 208 sidor. Mer om utgåvan.

»Om jag ska välja ett talesätt som beskriver mitt liv väljer jag det här: »Ibland blir det inte som man har tänkt sig - ibland blir det bättre.« Vilket CP-bra liv jag lever!

8 okt 2017 . Ett CP-bra liv Jonas Helgesson Hårda pärm, 2010 Bra skick, lite sliten. OBS! . Fri frakt! Utvald! Bert Karlsson Mitt liv som Bert POCKET. -0%.

1 feb 2017 . Han är cp-skadad sedan födseln, men han är inte sin cp-skada. . Det är jätteviktigt för mig, att inte en del av mitt liv blir hela mitt liv, sade Jonas.

Jacob Nossell har en CP-skada som gör att han rör sig spastiskt och har svårt att . Jacob betraktar sitt liv och sina förutsättningar ur filosofiska, samhällsliga och.

Cerebral pares (CP) är en livslång funktionsnedsättning med stor . komplikationer i vuxen ålder och möjligheterna till ett aktivt liv ökar. . Mitt unika barn .

6 sep 2016 . Mitt liv som CP - Maria Bjurström. Min dotter som är 6 år har en CP-skada. Jag tycker såklart alltid det är extra intressant OCH viktigt att böcker i.

7 jun 2017 . Jag föreläser om mitt liv som cp-skadad för en rätt bred målgrupp. Sabina är märkbart nöjd med att äntligen vara igång. Nu väntar hon ivrigt på.

25 jan 2010 . Patric Melin blir av med sina assistenter från Försäkringskassan efter att en ny utredning gjorts. "De tar ifrån mig mitt liv", säger han. Foto: Jan.

31 aug 2015 . När man har en CP-skada kan det komplicera saker och ting lite, både . För första gången i mitt liv visste jag inte hur min kropp skulle reagera.

25 jan 2010 . Cp-skadade Patric: "De tar ifrån mig mitt liv". FÖRSÄKRINGSKASSAN. Expressen skriver om Patric Melin, 37, som är gravt cp-skadad och har.

<https://www.ticketmaster.se/artist/olof-wretling-biljetter/984009>

i framtiden ska kunna erbjuda NIT i vårt basutbud. TEMA CP .. 19 om hur jag gjort och vad som drivit mig. Hur jag skapat motivation i mitt liv. Jag har varit med.

18 sep 2015 . Den handlar om mitt liv från födseln fram till idag, med både framgångar och motgångar, säger Maria som är cp-skadad sedan födseln.

19 jun 2017 . Håkan föddes med en cp-skada, men hans mamma var fast . kan låta konstigt, men jag tycker inte att min cp-skada påverkar mitt liv så mycket.

Många tror knappt det är sant – kan man verkligen vara sjukgymnast om man har en cp-skada? Håkan Svensson driver eget företag som sjukgymnast. En av.

Martin Knutsson är en helskön CP-skadad ungar, som bjuder in er till en riktigt . som tar upp livets alla små roligheter och äventyr ur mitt liv och perspektiv.

28 jan 2014 . Det var min läkare på barnhabeteringen, som jag träffade idag,, Vi konstaterade att jag har ju blivit vuxen, hihi o ska tillhöra vuxen hab,.

14 jun 2009 . Hon är där i jakten på ett liv i ramplyset - på heltid. Vardagens . Ida är CP-skadad och går lite som en pingvin, säger hon själv. Vad kommer.

Denna bok är en fristående fortsättning av livet i en cp-hjärna. Flyttar hemifrån, huset där allt fanns och de första åren i ett vuxenliv. Det är mitt liv, det måste levas.

28 nov 2012 . Göteborgsbaserade CP+B Europe säger upp tre kreatörer på grund av . dag på CP+B och efter det är den arbetsmässiga delen av mitt liv ett.

Som så många andra cp-skadade drab- . människor genom mitt uppdrag, kon- . let barn med cp-skada eftersom fler för tidigt födda barn räddas till livet.

Men den minimala delen av mig som är CP är jag sjukt stolt över. Jag har klarat så mycket i mitt liv och om jag inte hade min CP hade jag ju ändå bloggat, tagit.

Jag ville ge mitt liv för honom. Vid ett psykologbesök kom jag plötsligt till insikt om vad min son kunde, vad han hade lärt sig, vilken utveckling som hade skett.

14 okt 2009 . Min sons cp-skada väckte mitt stora politiska intresse! . är ett karaktärsdrag blir uppenbart när man får följa med på en resa genom hennes liv.

22 jun 2017 . Katarina har berättat om sin barndom i boken "Livet i en CP-hjärna". Där beskriver . "Det är mitt liv, det måste levas som jag vill." Så står det på.

Livet i en CP-hjärna . och landar mitt i de dramatiska händelserna där Stina och Märta, försöker rädda två pojkar ur Bödersdals fängelsehåla och gruvgångar.

20 sep 2015 . I boken CP-barnet berättar hon ärligt om kampen och sorgen, men också om glädjen. . som skrivit böckerna Grabben i kuvösen bredvid och Ett CP-bra liv. När han . När jag fick lätta på mitt inre rann det ur fingrarna på mig.

Jag vill använda min cp som en merit, det är en sådan stor del av mitt liv. Jag tycker att många arbetsgivare är fega för att de inte vågar anställa personer som är.

Inlägg om cp skada skriva av Rullstolsewe - Mitt liv och val.

18 aug 2013 . Eva Bäcklund föddes med en cp-skada men det har aldrig hindrat henne. Snarare . Annars hade jag inte haft Jonas, inte haft den här lägenheten, mitt jobb eller min bil. . Den stora utmaningen i livet kom när hon blev gravid.

för jag antar att en cp skada som syns drar blickar till sej . en CP-skada och jag är oerhört glad att ha henne i mitt liv, och det är mina föräldrar. Manchester United-supportern Samuel, en cp-skadad pojke, delar med sig av sin rörande historia och får träffa klubbens stjärnor.

28 apr 2015 . Jag började blogga om mitt liv som cp-skadad och med hjälp av mina läsare började jag inse att jag inte var helt värdelös. Utan

bloggens stöd.

100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------