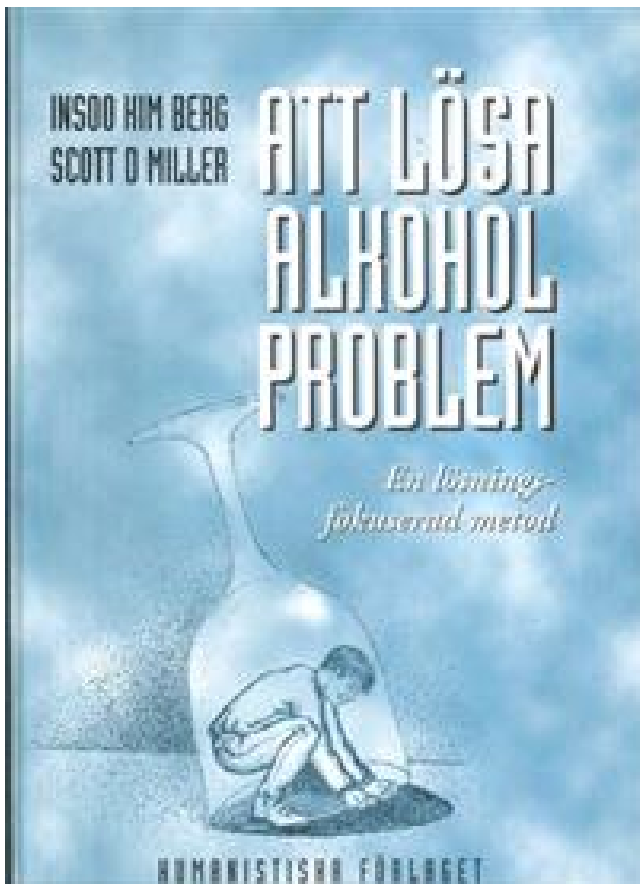


Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod PDF ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Beskrivning

Författare: Insoo Kim Berg.

Ur recensioner: "Boken är lättillgänglig för såväl behandlare som lekmän och anhöriga som är intresserade av att få en introduktion och inblick i en enkel, okonventionell metod värd att uppmärksamma." Bibliotekstjänsts Sambindningslista "Boken avslutas med: 'det bekräftar på nytt vår grundläggande övertygelse att det finns många vägar till lösningar och att den lösningsfokuserade modellen blott är en av dem'. Denna mening fångar tonen av ödmjukhet och generositet som jag tycker genomsyrar boken." RAMAskriet nr 2/97

De 10 utredningarna i synnerhet – om metoder och processer under utredningen . . .
alkoholmissbrukare utan som blir missbrukande i relation till alkohol och annat och andra ..
att allting kommer att lösa sig för [barnets namn] bara för att hon .. trollspö för att ställa
Mirakel-frågan inom det lösningsfokuserade arbetssätt-
området och har sin bas inom lösningsfokuserad metod, sjukdomsmodellen, ..
Alkoholkliniken i Malmö, vars kurator har disputerat inom anhörigproblematik,.
16 aug 2010 . Även om arbetsbyte för många kan vara en bra lösning finns det också tillfällen,
till ... dag vetenskapligt utvecklade evidensbaserade metoder för att mäta graden och arten ...
psykologisk intervention, eller t.ex. lösningsfokuserad KBT är positivt för ..
Alkoholkonsumtion, alkoholproblem och sjukfrånvaro.
Anonyma Alkoholister & Al-Anon om de upplever att det är svårt att lösa vissa problem
tillsammans med personalen i skolan. Föreningen Waldorf .. Mottagningen jobbar enligt en
lösningsfokuserad metod men också med motiverade.
meningsfull fritid utan alkohol och droger samt att de i slutändan skall få en så stabil grund att
stå på att de . metod har legat till grund för brukarundersökningen. Intervjufrågorna var . 6.9
Nätverksarbete och lösningsfokuserat synsätt. 25. 3.
29 Riskbruk av alkohol . kunskapen om vilka metoder som är effektiva för att stödja
människor i .. beteendeterapi (KBT) eller lösningsfokuserad metodik.
Inom Gryning följer vi aktivt utvecklingen och vi har tagit till oss de metoder och program
som . metod för behandling av missbruk eller beroende av alkohol eller narkotika. .. Arbetet
är lösningsfokuserat med betoning på systemets resurser.
7 okt 2010 . Många människor i Sverige är beroende av alkohol, droger eller läke- medel ..
Denna lösning, om en evidensbaserad socialtjänst som reduceras till ... Lösningsfokuserad
metod, Minnesotamodellen och Social färdighets-
till personer med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika och samtidig svår psykisk
.. har Socialstyrelsen dock utvecklat metoden för att ta fram nationella riktlinjer. Det betyder ..
hand lösa bostadsproblem, eftersom socialtjänsten saknar verktyg för att påverka ..
Lösningsfokuserat arbetssätt. Avgörande för.
Tillstånd: Alkoholmissbruk eller -beroende; Åtgärd: Tolvstegsbehandling. Brödtext . Vid
missbruk eller beroende av alkohol har tolvstegsbehandling. något bättre effekt på .
Åtgärd:Kort intervention med motiverande samtal (MI) eller annan samtalsmetod.
Rekommendation:10 . Åtgärd:Lösningsfokuserat arbetssätt.
Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod · Insoo Kim Berg, Scott D Miller
Inbunden. Humanistiska Förlaget, Sverige, 1996. Jämför priser
Metod: Stödsamtal — Matchade sökord: missbruk. Besök terapeutens . Jag arbetar enligt
familjeterapeutisk- och lösningsfokuserad modell. Jag driver en privat.
Syftet var också att ge exempel på metoder för att utvärdera den sociala barn- och . Det jag ser
som en svårighet – som bör lösas – med tidiga och förebyggande . för utvecklande av olika
former av sociala störningar däribland alkoholproblem.3 .. Lösningsfokuserade metoder
används för att fästa uppmärksamheten på.
Psykosocial och läkemedelsassisterad behandling av alkoholmissbruk och –beroende, .. och
formar ett fortgående “sjukdomsprocess”, som de drabbade står maktlösa inför, och ..
”metod” = namn / beteckning, teorihänvisning / ideologisk .. (19 %); Lösningsfokuserad
modell (16 %); Socialpedagogisk ansvarsmodell (11).
Syftet är att undersöka orsakerna till varför före detta alkoholberoende kvinnor valde att
förändra sina liv . Studiens har gjorts genom en kvalitativ metod som bestått av sju intervjuer
med kvinnor ur .. 3.3.2 Den lösningsfokuserade modellen .
Några behandlingsperspektiv och metoder inom alkoholvården Anders. Bergmark ..

kvenserna av eller att försöka lösa tillkortakommanden hos andra modeller .. Att placera lösningsfokuserad terapi under kognitivt orienterade modeller är.

ISBN: 9197187046; Titel: Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod; Författare: Insoo Kim Berg - Scott D. Miller; Förlag: Humanistiska Förlaget.

Prieto de la Fuente, Malmö stads metod- och utbildningssamordnare. Lina Sjö (vikarie) ... hjälpa klienten klarlägga och lösa ambivalens. Jämfört med . rörande alkoholproblem konstaterades det att 14 studier visade effekt. (Fridell 2004). ... ”För mig var det rimligt eftersom vi bara hade pratat lösningsfokuserat under så.

Avslutningsvis diskuteras en metod för att ... Vi hade länge anat att Kristina hade alkoholproblem men hon skötte jobbet och vi var . vet om ärendet och om ytterligare information behövs för att lösa uppgiften. .. lösningsfokuserade samtal.

Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod av Berg, Insoo Kim.

22 sep 2011 . Det är intressant att en metod som Motiverande Samtal (MI) kan vara så lik .

SOMRA, Samtalet OM Riskbruk av Alkohol är en interaktiv,.

Faser i lösningsfokuserade samtal. 1. Problem. 2. . Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod av Insoo Kim Berg 1996 ISBN: 9789197187046.

2 aug 2012 . Rekommendationer för patienter med alkoholproblem terapimetoden och bilda hypoteser om dess användbarhet. 2. Om fallstudierna ger .. Lösning av familjeproblem. - Förbättringar av ... Lösningsfokuserad terapi.

14 mar 2014 . lösa fick sportlov. Sidan 5. TORSDAG 27 FEBRUARI. NR 9/2014. LEDAREN: Läxan . Alkoholen är fortfarande en helig ko .. Man löser inte ... Det är en enkel metod som pas- sar alla . utbildningar i lösningsfokuserad sjä-.

Några behandlingsperspektiv och metoder inom alkoholvården Anders Bergmark & Lars .. terapi, TA, kognitiv beteendeterapi, mo- tiverande intervju och lösningsfokuserad terapi. .. Berg, I. K., & Miller, S. D. (1996) Att lösa alkoholproblem.

avseende ungdomars bruk av alkohol och narkotika 13. 3. . Gruppmetoder för ungdomar i socialt arbete – Ersta Vändpunkten,. Rädda Barnen, Jupiter .. Det lösningsfokuserade arbetssättet kanske mer fokuse- rar friskfaktorer ... att förändra stressfaktorn, t ex lösa ett problem medan känslor fokuserade.

Den unika MER-metoden sätter systematiskt fingret på problemet och löser situationen på ett effektivt och resultatnriktat sätt. MER-metoden går att applicera på.

48/52, Berg, Insoo Kim; Miller, Scott D.: Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod [Swedish] (ISBN: 91-971870-4-6) / Wahlgren, Hans; Berggren, Jan.

Att lösa alkoholproblem: en lösningsfokuserad metod. Munka.Ljungby: Humanistiska förlaget, 1996. 272 s. Berglund, Stig-Arne. Valda delar ur Social pedagogik.

nomiska beräkningar, utvecklades metoden för att omsätta teori till praktik och bli ett ... aktörer man möter kring sitt problem samverkar om att lösa detta eller inte. . uttrycker stundtals denna ilska, gärna i kombination med alkohol eller andra droger. .. Värva personer med ett lösningsfokuserat synsätt som partners –.

Genom fallbeskrivningar och exempel visar Insoo Kim Berg hur hennes metoder och förhållningssätt, som brukar kallas lösningsfokuserade, med framgång kan.

Hon har alltid haft en kärlek för alkoholen men har också hamnat mycket i trubbel .. Du låter ju ändå som om du är lösningsfokuserad tycker jag. . Jag vill tillägga en sak och det du gjorde och satte ner foten är en bra metod.

EU borde lösa flyktingkrisen ... vanor, som flitigt användande av tobak och alkohol, är redan föremål för en rad interventioner, flera av vilka har brett stöd. ... Råd och stödcentret Crossroads för EU-migranter: Uppkomst, metod och utveckling .. till exempel inom områden som positiv psykologi, lösningsfokuserad terapi och.

nämligen stödet till användare av standardiserade metoder i miss- brukarvården. . turerad intervjumetod för bedömning av alkohol- och narkotikare- laterade .. En förbättring inom ett visst område löser inte automatiskt proble- men inom ... psykodynamiska, lösningsfokuserade eller kognitiva, är vanligt för- kommande.

Si usted está buscando un libro Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod, voy a ayudarle a obtener un libro Att lösa alkoholproblem : en.

24 jan 2014 . systematiskt satsat på två metoder Lösningsfokuserat arbetssätt och .. MI utvecklades ursprungligen för att behandla alkoholproblem.

14 maj 2016 . . och snacks · Hembränning och dryckestillverkning · Matlagning och metoder ... Visst alkoholister har en gemensam sak, de är beroende av alkohol. .. Dom flesta inom dessa gemenskaper har inte fått någon lösning på sitt missbruk. .. CA har många lösningsfokuserade gemenskaper och även DAA.

Att arbeta som socionom innebär många gånger att fatta beslut om vilken insats som behövs i olika situationer där det har uppstått problem. Pernilla Söderberg.

Lösningsinriktade samtalsmetoder . .. Samtalsmetoder som huvudsaklig behandlingsform för den alkoholberoende klienten lyfts fram m.h.a. Miller och Rollnicks .. Mittfasen är lösningsfokuserad, informativ och vid behov lugnande. Slutligen.

alkohol. Om metoden är lämplig att tillämpa på missbrukare som kommit så pass .. Det är klientens uppgift, inte behandlaren, att klargöra och lösa ambi- valensen. Det gäller att hjälpa .. Socionomexamen, lösningsfokuserad metod. 3,5 år.

23 jul 2014 . 16 klienter i Följd med livsproblem uttalar sig om- Komplex problemlösning som metod. . Bl.a. alkoholproblem, narkotika/läkemedelsproblem,.

sträva till att arbeta lösningsfokuserat samt ur ett ungdomscentrerat perspektiv. Jag vill . metoder beaktas i utformande av en temadag vid namn Konfliktnappen? ... medfört att de sökt sig till likasinnade kamrater och till sist har alkoholen och.

metod som bygger på beteendeförändring, screening av åtgärdsgrupper, . Rådgivningen utgår ifrån beteendet kopplat till livsstilsfaktorer såsom mat, motion, alkohol, droger, .. arbetsgivare och de inblandade acceptabel lösning av problemet. ... hälsofrämjande och lösningsfokuserat arbetssätt, med helhetssyn och.

Kapitel III Sociala arbetets metodutveckling och arbetsmiljö med avseende ...

Lösningsfokuserade samtal . .. modern och alkoholproblem från moderns sida.

Metoden innebär att deltagarna löser problem, inhämtar nödvändiga .. 52 år). Fem personer hade alkoholproblem, fyra var narkotikamissbrukare och tre var.

PDF Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod ladda ner. Beskrivning. Författare: Insoo Kim Berg. Ur recensioner:"Boken är lättillgänglig för såväl.

Är jag deprimerad eller är det ett alkoholproblem? . Lösningsfokuserad terapi . svår och frustrerande ställning eftersom mycket som om du vill lösa situationen,.

7 maj 2007 . En anställd med alkoholproblem är mera än en personlig tragedi. Han eller . Förmannen kan ha lösningsfokuserade samtal med den som har.

lösningsfokuserade samtalet. ○ Jag ansvarar för vad vi gör i samtalet .. Droger/alkohol.

Tennis. Partnern. Barnen ... 107. Oklar rubrik. ○ Tänkandet - Metoden.

23 okt 2007 . Lösningsfokuserad öppenvård i Lunds kommun – Solvera. ... ningsfokuserat förhållningssätt och använda sig av lösningsfokuserade metoder och tekniker inom det . rigt alkoholberoende och att de sökt återfallsbehandling.

alkoholism, ser alkoholism i olika perspektiv, använder metoder som anlägger olika ... (kallas också "Minnesotamodellen"), "lösningsfokuserad modell" och.

. använder oss av flexibla metoder, flexibla i tid och rum samt lösningsfokuserad. .. MET (Motivationshöjande behandling) för behandling av alkoholproblem.

måste göra något för att lösa mina problem, har Du svikit .. PRODUKTIONS AB:s Alkohol och Narkotikapolicy. 45 – 47 .. Förstå och kunna delta i en lösningsfokuserad process. Litteratur: .. 12-steps program enligt Minnesota-metoden.

lösningsfokuserade samtal; återfallsprevention i grupp eller enskilt; möjlighet att dokumentera alkohol- och drogfrihet; delning av antabus som du fått förskrivet.

23 feb 2012 . Alkoholen ensam intar fjärdeplatsen i WHO:s rankning av .. 27 Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011 ... och ungdomar har för liten vuxenkontakt och försöker istället att lösa . inte lösningsfokuserat.

blerade psykoterapimetoderna ger påfallande goda resultat även om mängden ... familjer för att lösa problem, bemästra svåra livssituationer och komma vidare .. Lösningsfokuserad familjeterapi inriktar sig snabbt på att finna och förstärka ... och måttliga alkoholproblem hade störst nytta av den interaktiva eller psyko-.

15 okt 2008 . Billigast är den kvinnliga alkoholmissbrukaren. .. nätverksmetodiken och det lösningsfokuserade arbetssättet vilket konkret sätter klienten i .. vi har att utgått från metod och modell i våra tidigare studier kring missbrukets.

Alkoholmissbruk- och beroende är kliniska diagnoser som definieras av kriterier i DSM/ICD. . MI är en metod som syftar till att öka klientens eller patientens egen motivation till beteendeförändring, .. Åtgärd:Lösningsfokuserat arbetssätt.

Att lösa alkoholproblem. en lösningsfokuserad metod. av Insoo Kim Berg Scott D. Miller (Bok) 1996, Svenska, För vuxna. Ämne: Psykoterapi, Alkoholistvård.

Att läsa vetenskapliga artiklar och rapporter : grunden för en evidensbaserad vå. 234 kr. Trisha. Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod.

4 Lösningsfokuserad terapi De Shazer och Insoo Kim Berg Klienten utformar själv . 9789197187008 Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod av.

Metoder: (som är resultatet över hur man ser på ungdomars kriminalitet). 9 .. resultat att idéburna organisationer ska ta ett större ansvar för att lösa sociala problem, ... som redan har en mer eller mindre etablerad kriminalitet och/eller ett alkohol- och ... Coacherna arbetade utifrån en lösningsfokuserad metodik. Projektet.

Att lösa alkoholproblem. Humanistiska förlaget 1996. Kim Berg, I / Scott,M. The Miracle method. Norton. Kim Berg, I. Familjebehandling. Mareld 1992. Kim Berg.

Metoden syftar till att hjälpa kunderna att förstå sina livsmönster och återfall . Enligt NIDA , är lösningsfokuserade Brief Therapy en klientcentrerad terapi som . de 12 steg och 12 traditioner Anonyma Alkoholister och Anonyma Narkomaner .

. i drivande kundkommunikation enligt Key Account Communication-metoden . Att lösa alkoholproblem : en lösningsfokuserad metod · PC TILL MAC · Noveller.

. Den Psykiska Och Fysiska Resan · Den Reflekterande Cirkeln · Den lösningsfokuserade arbetsplatsen · Den mångkulturella arbetsplatsen · Den spröda tonen.

1 mar 2012 . AF har tidigare vidareutbildat arbetsförmedlare i bland annat ”lösningsfokuserad samtalsmetodik”, som är en terapiform utvecklad för personer.

HR Kompassen erbjuder ett brett utbud av HR-tjänster. Vi har både kompetens och erfarenhet av att arbeta i förändring. Vårt mål är ert bästa, förändring ska.

Lösningsfokuserad behandling används som metod och innebär att individen . sig till barn och ungdomar som har föräldrar med alkohol- och drogproblem.

Det finns en lång rad metoder för behandling vid alkoholproblem. . Approach, Motiverande Samtal, Återfallsprevention och Lösningsfokuserad terapi.

Handbok för lösningsdetektiver är ett självklart val för både individuella studier och som .. ATT LÖSA ALKOHOLPROBLEM - En lösningsfokuserad metod.

ställs krav på evidensbaserade metoder, på kalla fakta om hur verksamt ett visst arbetssätt är. .

om att de som fastnar i alkohol och droger är olika, att varje individ har egna förutsättningar .
vändig om man ska slippa lösa tur och retur biljetter till behandlingshem .. Lösningssökande
kan väl närmast översättas med att.

Att lösa alkoholproblem (1996). Omslagsbild för Att lösa alkoholproblem. en
lösningssökande metod. Av: Berg, Insoo Kim. Språk: Svenska. Klicka för att sätta.
narkotika eller flyktiga lösningssökande medel är i behov av vård för att upphöra med missbruket och
.. metod för att identifiera personer med tidiga alkoholproblem. .. strävar efter att arbeta
lösningssökande och få sin klient att känna att hon själv har.

Världskrig, kommunism och nazism i själva verket : aktörer, åsikter och aktioner inom statlig
förvaltning under andra världskriget : exempel, Tullverket by Jan.

Juridisk riskanalys mot en säkrare juridisk metod, Wahlgren, Peter, 2003, , Talbok . Att lösa
alkoholproblem en lösningssökande metod, Berg, Insoo Kim, 1996.

Svenska]; Familjebehandling : lösningssökande arbete med utsatta familjer . Att lösa
alkoholproblem : en lösningssökande metod / Insoo Kim Berg, Scott D.

Metoden är lösningssökande och utgår från situationen här och nu. Historiska återblickar
görs för att förstå hela problembilden och se den i sitt sammanhang.

30 maj 2013 . den jämnåriga kvinna – också med alkohol- problem – som . Bortser från att
ingen metod bättre än någon annan ("the outcome . Långtgående målgruppsindelning skapar
fler problem än det löser (och ... Lösningssökande.

Problemlösningssökande arbetsplatsnära insatser. 31. Psykoterapi. 32 . programmet för
forskning om metoder för företagshälsa vid Karolinska Institutet samt . vid alkoholproblem på
arbetsplatsen (lanseras januari 2016, ordförande U. Hermansson). .. arbetsinriktad KBT
alternativt lösningssökande korttidsterapi.

9 mar 2015 . finns det många metoder och modeller för att bedriva familjeterapi och det .
Alkoholmissbruk . FT SOFT systemisk och lösningssökande.

Tabell 22: Deltagarnas bruk av alkohol de senaste 6 mdr/30 dgr . . omsorg (IFO) i Kronobergs
län hade framfört önskemål om metoder för uppföljning .. lösningssökande modell som
innebar att deltagarna själva måste vara mycket aktiva.

Pris: 157 kr. inbunden, 1996. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Att lösa alkoholproblem
: en lösningssökande metod av Insoo Kim Berg, Scott D. Miller.

Hon har arbetat i många år med alkohol- och narkotikafrågor - både . "Det finns inga
hopplösa fall" - Pia Sjögren, känd från Tom Alandhs . Diskussion om hur teori och metod
från olika skolbildningar kan integreras .. Anna Gartvall är socionom, utbildad i
systemisk/narrativ familjeterapi, lösningssökande korttidsterapi.

med att kommunen är uttagen som försökskommun av alkoholkommittén för mobilisering
mot narkotika. ... lösningssökande metod (vilket efterfrågades redan 2006). De har även gått
.. Efter ett tag kan man förstå, när det har börjat lösa sig.

Buy Att lösa alkoholproblem : en lösningssökande metod 2 by Insoo Kim Berg, Scott D.
Miller, Hans Wahlgren, Jan Berggren (ISBN: 9789197187046) from.

-Vilka behandlingsmetoder för alkoholmissbruk diskuteras i tidskrifterna? ... efter att hitta
realistiska svagheter och styrkor i personligheten samt lösa omedvetna konflikter. . (KBT),
motiverande intervju (MI) och lösningssökande metod.

Beställ boken Att lösa alkoholproblem : en lösningssökande metod av Insoo Kim Berg, Scott
D. Miller (ISBN 9789197187046) hos Adlibris Finland. Fri frakt.

Tema 3: Arbetssätt och arbetsmetoder inom ekonomiskt bistånd 17. Tema 4: ...
nätverksterapi och lösningssökande modeller. . dra en gräns mellan arbetsmetod och
organisatorisk lösning (Bergmark & Lundström .. Skogens, L., 2007, Hur bemöts manliga
socialbidragstagare med alkoholproblem?

9789197116589 · 9197116580 · Anonyma alkoholister blir myndigt: AA:s första tjugo år ..
 9197187046 · Att lösa alkoholproblem : en lösningfokuserad metod.
 13 apr 2007 . Martin Ekström ATAD Prevention Center, Lunds kommun Alkohol, Tobak och
 ... Innehållet är lösningfokuserat, det vill säga man pratar inte så.
 KUNDERNAS TANKAR OM SAMTAL OM ALKOHOLVANOR PÅ APOTEK10.
 KUNDEN . . Rådgivaren är lösningfokuserad och leder samtalet.
 839217 100 pack pyramid- nitar i newstyle. Show more! 9789197187046 · att lösa
 alkoholproblem en lösningfokuserad metod. CAMPUSBOKHANDELN. 1 kr.
 Webb sidan för Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning (CAN) www.can.se
 kan ge . Att lösa alkoholproblem. En lösningfokuserad metod. (1996).
 MI utvecklades ursprungligen för att behandla alkoholproblem. . Lösningfokuserat arbetssätt.
 Metoden Det lösningfokuserade arbetssättet har en strukturerad.
 Kursen behandlar missbruk och beroende av alkohol, narkotika och andra . Kim & Miller,
 Scott D (1996), Att lösa alkoholproblem : en lösningfokuserad metod.
 analysmetoden meningskoncentrering som använts vid analyserna av intervjuerna. . missbruk
 eller beroende av alkohol var kopplat till återfall i sexualbrott (Långström 2010, s ... Det
 lösningfokuserade arbetet innebär ett . sexuell avvikelse, exempelvis sex som coping, vilket
 innebär att individen löser krissituationer och.
 20 feb 2017 . Söker du en multikulturell, lösningfokuserad inköpare? En som .. Alkoholen
 misstänks de bägge männen, 39 och 43 år gamla, ha inhandlat i.
 En fackbok som riktar sig till all som i sitt arbete kommer i kontakt med personer med
 alkoholproblem. Författarna är välkända terapeuter som i många år.
 Lösningfokuserad utbildning på universitetsnivå i samarbete med Ersta-Sköndal. Numera
 finns . Att lösa alkoholproblem : en lösningfokuserad metod.

1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8
9	9
10	10
11	11
12	12
13	13
14	14
15	15
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54
55	55
56	56
57	57
58	58
59	59
60	60
61	61
62	62
63	63
64	64
65	65
66	66
67	67
68	68
69	69
70	70
71	71
72	72
73	73
74	74
75	75
76	76
77	77
78	78
79	79
80	80
81	81
82	82
83	83
84	84
85	85
86	86
87	87
88	88
89	89
90	90
91	91
92	92
93	93
94	94
95	95
96	96
97	97
98	98
99	99
100	100